

ULAMIR e Bro Glazik

ACTIVITÉS DE LOISIRS

SAISON 2023 / 2024

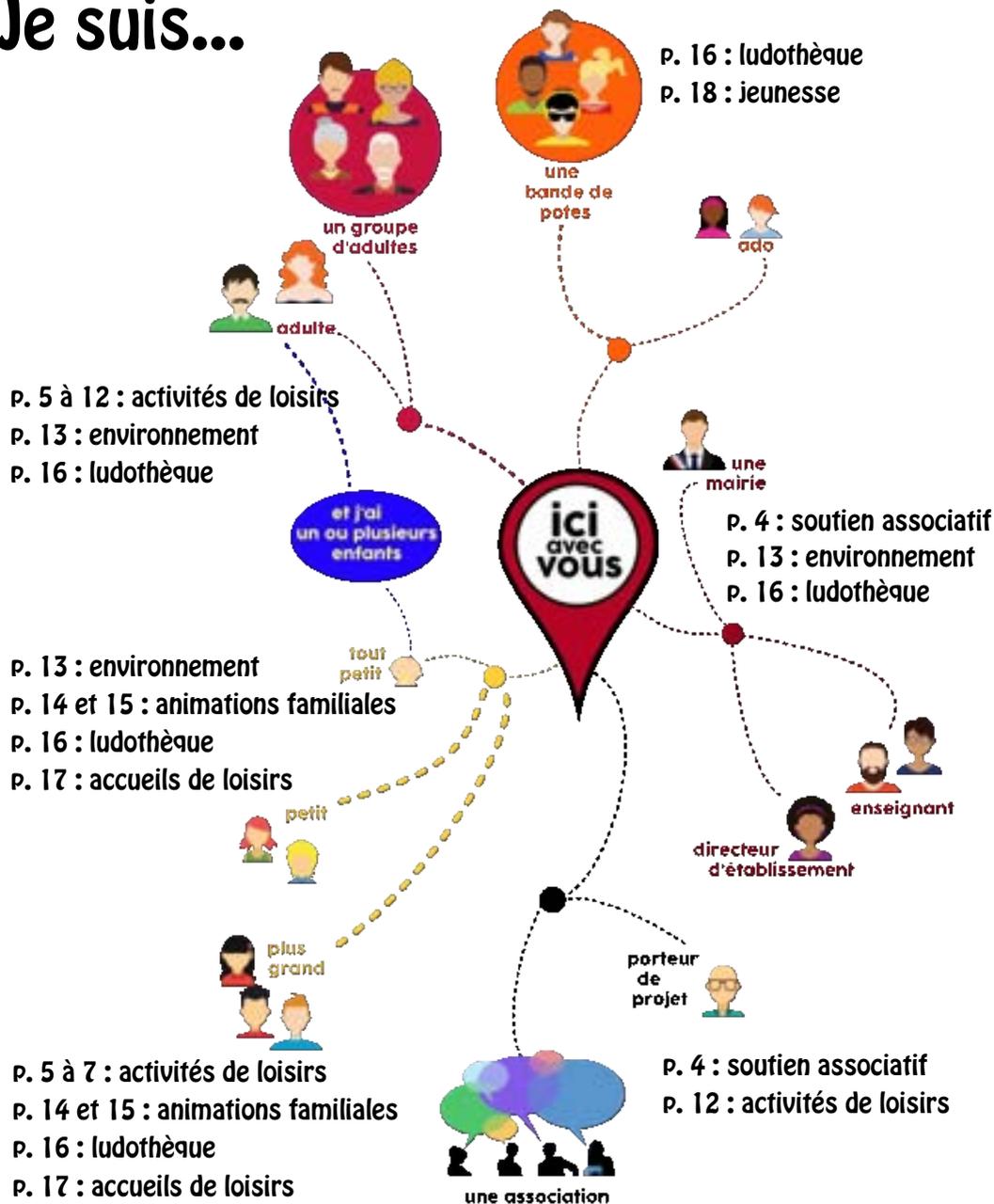


Centre social ULAMIR e Bro Glazik
33 rue Laënnec 29710 Ploñéis

02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org



Je suis...



a a a a a a a a a a a a
a à a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a

Adhésion - saison 2023/2024

a a a a a a a a a a a a

Imprimerie

a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a

Location de matériel

a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a

Forum des associations

e e e e e
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a

Formations des bénévoles associatifs :

a a a
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a
a a
E a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a
a a a a a a a a a a a a



Modalités d'inscriptions

à a a à
 a a
forums des associations le samedi 9 septembre.

Règlement

Adhésion

Tarification

Revenu imposable	Nombre de personnes (adultes et enfants)							
	1	2	3	4	5	6	7	8
moins de 5 000 €	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%	-30%	-30%
5 000 à 10 000 €	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%
10 000 à 15 000 €	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%
15 000 € à 20 000 €	TP *	-5%	-10%	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%
20 000 € à 30 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%	-15%
30 000 € à 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%
plus de 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *

*Tarif Plein



Reprise des activités
À partir du 18 septembre 2023

Renseignements : anais@ulamir-ebg.org
 ou contact@ulamir-ebg.org ou 02 98 91 14 21



Club des jeunes explorateurs

7/10 ans

Gwennaig Viol

a a a a a a a E
 a a à a à a a a a
 a a a a à a a
 a a a a a a a
 a a a a a a à a
 a a a a a a a a
 a a a a a a a a

Départ Plonéis ou Guengat	mercredi	de 14h à 16h15	201 €
------------------------------	----------	----------------	-------

Eveil Sportif

3/5 ans

Nicolas Poulhazan

a a a a
 a a a a
 a a à a
 E a a a a a a

Plonéis	samedi	10h45 à 11h45	141 €
---------	--------	---------------	-------

Multisports

6/10 ans

Nicolas Poulhazan

E a a a a
 a a a a a
 a a a a a

Plonéis	samedi	9h30 à 10h30	141 €
---------	--------	--------------	-------



Activités
de loisirs
enfants

Arts Plastiques

7/12 ans

Aurélie Le Lay

a a a a a a à a
 a a a a a a a a a a
 a a a à â a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Guengat	1 Mercredi sur 2	de 14h à 16h	180 €
---------	------------------	--------------	-------

Harpe celtique

à partir de 7ans

François Hascoët

a a a a a a a
 a a a a a a a à a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 à

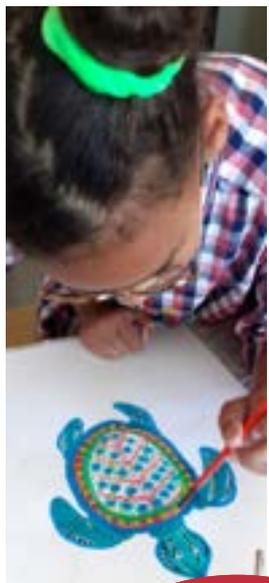
Ploneis	mercredi soir vendredi matin + 1 samedi/mois	17h à 21h 9h30 à 12h 14h à 17h	183 €
---------	--	--------------------------------------	-------

Atout Sport

à partir de 3 ans
ou atelier parent/enfants

Philippe Groulard - Sophie Jézéquel - Aurélie Le Lay

a a a a a a a à
 a a a a E a à a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a à a a
 a a a a à a a a
 a a a a à a a a



Harpe celtique - François Hascoët

a a a a a a a a a
 a a a a a à a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Ploneis	mercredi soir vendredi matin + 1 samedi/mois	17h à 21h 9h30 à 12h 14h à 17h	183 €
---------	--	--------------------------------------	-------

Renforcement Musculaire - Nicolas Poulhazan

a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Pluguffan	mercredi jeudi	18h45 à 19h45 19h30 à 20h30	159 €
-----------	-------------------	--------------------------------	-------

Gym entretien - Samuel Quéré

a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Ergué Gabéric	mardi	9h10 à 10h25 10h30 à 11h45	195 €
---------------	-------	-------------------------------	-------

Gym forme santé - Samuel Quéré

a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Ergué Gabéric Ploneis	mardi mercredi	18h15 à 19h30 15h45 à 17h	198 €
--------------------------	-------------------	------------------------------	-------



**Activités
de loisirs
adultes**





Expositions mensuelles

a a a à a
a a a a a
a a a a a
a



a a

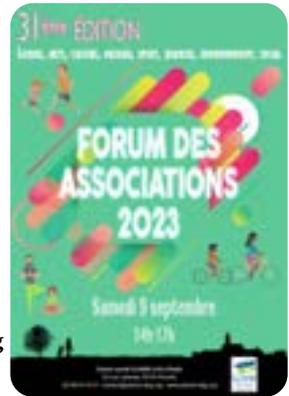
Temps d'échanges

a a a a
â a a
a a a a a a
a a à a a a
a a a a a a a a
a a a a a a a



Forum des associations

a à
a a a
a a a
a a a a a a
a a E a a
a a a a a a



Renseignements forum : cindy@ulamir-ebg.org



Renseignements loisirs : anais@ulamir-ebg.org ou contact@ulamir-ebg.org ou 02 98 91 14 21



L'échappée belle - Ateliers parents/enfants 0-3 ans

a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Calendrier des ateliers : mercredis ou samedis de 10h30 à 11h30

1 € par enfant

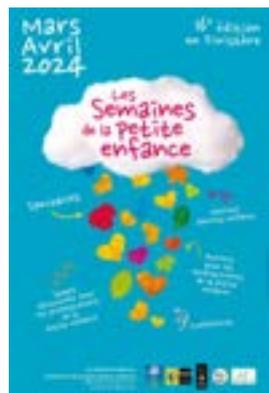
Pluguffan (Maison de l'enfance)	Guengat (Pôle enfance)	Plonéis (salle Ti An Douzigou)	Plogonnec (garderie périscolaire)	Plomelin (Verger de Pen Allé)
merc. 4 oct.	sam. 14 oct.	merc. 11 oct.	sam. 21 oct.	sam. 7 oct.

Animations familiales

Les semaines de la Petite Enfance

Mars - Avril 2024

a a a E a
 a a a a a a a
 à a a a a a a
 a a a a a a a
 â à a a a a a
 a a a a a a a
 a a a a a a a



Le livret des familles

à a a a a a a
 a a a a a a a
 a a a a a a a
 a a a a a a a
 a a a a a a a
 a a a a a a a
 a a a a a a a

Les infos pratiques

a a à a Ludothèque de Pluguffan a
 a a a a à a a à a
 a a a a a a a a

Emprunt de jeux

a a a à a a a

La collec' de jeux

a a a a a a a a E a
 a a a a a a a a
 a a a a a a a a

Les animations tout au long de l'année...

Les ludo en balade - **gratuit**

a a a a

Les soirées jeux "que pour les grands" à la ludo - **gratuit**

a a a a à a a a a

Les soirées 8/12 ans à la ludo - **2€ par enfant**

a a a a a à a a

Les soirées jeux en balade - **gratuit**

à a a a a

A noter dans l'agenda :

e a
 e é e e e
 e e e

Renseignements et planning : facebook "Ludo Ulamir" ou
 ludotheque@ulamir-ebg.org ou 02 98 94 34 85



Ludo-
thèque

Le fonctionnement

E a a a à a à
 a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Les infos pratiques

Espace jeunes de Plogonnec

a a a à a a à

Espace jeunes de Guengat

a a a a a a a a a

Espace jeunes de Plonéis

E a a a à a à a a

Espace jeunes de Pluguffan

a a a a à a a a à
 a a a a a a a a à
 a a a a a a a a à

Les inscriptions

Dossiers d'inscription

a a a E a a a a a à
 a a a a a a a a a a

Les projets

a a a a a a a à a
 a a a a a a a a a

On s'lance

a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Sac ados

a a a a a a a a a
 a a a a a a a a a

Renseignements et inscriptions :
 Séverine : 06 02 26 73 93 / severine@ulamir-ebg.org
 Clément : 06 78 09 47 10 / clement@ulamir-ebg.org





Itinérant sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin pour nous rapprocher de vous

Un **projet**

Agrément de 4 ans avec la CAF du Finistère et Quimper Bretagne Occidentale + une aide financière

des **actions**

Suivre des activités régulières
Vivre des animations ponctuelles
Participer à des temps d'échange

Etre accompagné dans mes projets
Réfléchir et agir à plusieurs
Tester de nouveaux services à la population

pour le **territoire**

Des communes dynamiques à développer en lien avec la ville toute proche

Des possibilités de belles rencontres entre habitants de tous âges et de tous milieux

avec des **partenaires**

Des élus et les techniciens des communes de la communauté de communes du conseil départemental et de la CAF

Des bénévoles d'associations, les habitants

4,7 Km
5 min env.

4,3 Km
4 min env.

5,5 Km
5 min env.

7,5 Km
7 min env.



Centre social ULAMIR e Bro Glazik

OUVERTURE DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 18H (PÉRIODES SCOLAIRES)

DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 17H (PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES)

*Les photos de la plaquette
ont été prises lors des
activités au cours de l'année*

Centre social ULAMIR e Bro Glazik

33 rue Laënnec 29710 Plonéis

02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org

