



GUENGAT

KELACHOU

Mars 2025

N°919

Semaines de la petite enfance

Du 2 mars au 5 avril

Temps d'éveil artistique :
spectacles et ateliers.

Semi-marathon

Locronan/Guengat/Quimper

Dimanche 16 mars

Courses pédestres de Locronan
à Quimper.

Randonnées de printemps

Dimanche 30 mars

3 circuits cyclistes passeront
à Guengat.



ASSOCIATION OBJECTIF EMPLOI SOLIDARITÉ

Objectif Emploi Solidarité (oes29.fr) est une association créée en 1983 régie par la loi 1901. Agréée en tant que structure d'insertion par l'activité économique (SIAE), elle a pour objet de :

- Promouvoir, développer et coordonner des actions favorisant l'insertion sociale et professionnelle de personnes éloignées de l'emploi.
- Favoriser l'insertion durable de personnes en difficultés, par la mise en situation de travail et par un accompagnement socioprofessionnel individualisé.

La commune, depuis plusieurs années, fait appel à cette association pour venir en soutien aux services techniques dans le cadre de l'entretien des espaces verts ou autres aménagements.

Pour marquer la nouvelle année, la Municipalité les a conviés le 6 février 2025 à une collation à l'issue de leur journée.

RECENSEMENT MILITAIRE



Les jeunes nés en **janvier, février, mars 2009** sont tenus de se présenter en Mairie après leur 16ème anniversaire pour se faire recenser.

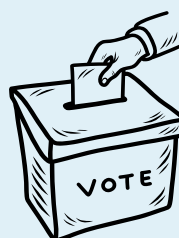
Attestation obligatoire pour l'examen du permis de conduire et l'inscription à des examens ou concours.

INSCRIPTION LISTE ÉLECTORALE

Vous avez emménagé à Guengat récemment et souhaitez voter lors des prochaines élections.

Pour cela, vous pouvez :

- vous présenter en Mairie avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile récent
- vous rendre sur le site servicepublic.fr et faire la demande en ligne.



CARTE D'IDENTITÉ ET PASSEPORTS



Les examens et les vacances d'été approchent ! **Petit conseil**, pensez à regarder les dates de validité de vos titres d'identité (passeport, carte d'identité...).

Pour obtenir ou renouveler une carte d'identité ou passeport vous devez faire la démarche dans une Mairie équipée d'un système de recueil des empreintes (Quimper, Douarnenez, Pont L'Abbé, Ergué-Gabéric, Plonéour Lanvern, Audierne...). Rendez-vous à prendre au préalable dans l'un de ces lieux.

 service-public.fr/particuliers/vosdroits/R63715



CAMPAGNE DE CAPTURE DES FRELONS ASIATIQUES

Une nouvelle campagne de capture des frelons asiatiques débute ce printemps.

Vous êtes invités à remettre des pièges dans vos jardins. Possibilité de récupérer de l'attractif et des pièges en Mairie.

ÉTAT CIVIL

DÉCÈS :

Anne JONCOUR,
8 chemin de Ty Nevez Crinquellic,
décédée le 31 janvier



FOULÉES NATURE GWENGAD



Départ du 15 kms

Le dimanche 16 février, l'association "Foulées Nature Gwengad" a organisé la 17ème édition de ses courses pédestres marquée par une affluence jamais connue jusque-là.

Plus de **900 coureurs** ont pris le départ des 3 courses proposées suivis de **130 marcheurs** et d'une centaine d'enfants sous un joli soleil matinal.

Les coureurs ont arpenté des chemins et des bois sur les communes de Guengat et Plogonnec. Les marcheurs ont quant à eux réalisé une boucle en direction de la chapelle Saint Brigitte balisée par les enfants du pôle enfance le vendredi après-midi.

Les courses des enfants ont également animé les abords de la salle des sports sur des distances adaptées à leur catégorie d'âge. Chacun d'entre eux s'est vu récompensé par une médaille et des petits lots offerts par les partenaires de l'organisation.

L'association remercie l'ensemble des bénévoles, sponsors, les propriétaires ayant autorisé le passage des épreuves sur leur propriété ainsi que les services municipaux (administratif et technique) ayant contribué à la belle réussite de cette matinée.

ULAMIR E BRO GLAZIK

L'Ulamir e Bro Glazik est en cours de réécriture de son futur projet Centre Social et Animation Collective Famille.

À cette occasion, l'équipe et les bénévoles de l'association souhaitent recueillir la parole des habitants.

Afin de pouvoir proposer des actions au plus près de vos besoins, envies et attentes, ils vous sollicitent donc via ce sondage qui comporte 5 questions.



Merci de votre participation.

OPÉRATION "PIÈCES JAUNES"



Dans le cadre de l'opération "pièces jaunes", des tirelires ont été déposées à l'Agence Postale de Guengat.

Au total : **5,192 kg** dont 1,646 déposées par les enfants de l'école.

Le jeudi 6 février, les enfants de l'école ont déposé leurs tirelires.



LASER GAME

La Municipalité a organisé le jeudi 13 février une sortie au laser-game à Quimper dans le cadre de l'animation jeunesse.

13 jeunes ont profité de ce moment de détente et de convivialité. Une bonne ambiance et des rires ont rythmé cette journée.

RANDONNÉE DE PRINTEMPS



Le club "les Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille", affilié à la Fédération Française de CycloTourisme, organise la **Randonnée de Printemps** sur des parcours de 30, 60 et 90 kms au départ de la salle Sainte-Anne, quartier de Kerfeunteun à Quimper.

Cette manifestation se déroulera le **dimanche 30 mars 2025 matin**.

La randonnée de 90 kms passera par Guengat : route de Kervoa en provenance du Croëzou jusqu'au lieu-dit "Plaisance" puis direction Plogonnec par la RD 56.

La balade de 30 kms passera par Guengat également en passant par la "route du Moulin Vert" au niveau du lieu-dit "Kervendal". Les cyclistes viendront de la "route de Kervoezec" puis direction Quimper.

Les cyclistes devant respecter le code de la route, il n'y aura pas de changement au niveau de la circulation.



QBO : FORUM JOBS D'ÉTÉ

La 3ème édition du forum "jobs d'été" aura lieu le **lundi 7 avril** de 14h à 18h à la salle Artimon au Parc des expositions de Quimper.

Ce forum est une opportunité pour mettre en relation recruteurs et candidats afin de constituer au mieux les équipes saisonnières de 2025.

 www.instagram.com/infojeunesse.qbo



SEMI-MARATHON LOCRONAN-PLOGONNEC-GUENGAT-QUIMPER

L'association Kemper Kerne Sports organise le **dimanche 16 mars** le semi-marathon.

Programme :

- Départ à 13h00 de Plogonnec (Le Croëzou) pour le "10 kms"
- Départ à 14h30 de Locronan pour le semi-marathon

Le semi-marathon passera par la Commune de Guengat et empruntera certaines voies communales.

Circuit du semi-marathon : Les coureurs partiront de Locronan en direction de Plogonnec jusqu'au rond-point du Croëzou puis direction Guengat jusqu'à l'entrée de la Zone de la Base (accès Nord, près de l'entreprise Kerfil) et la voie verte jusqu'au "Moulin de Saint Alouarn" puis "Route de Stang ar Guel" jusqu'à "Ty Faou" à Plogonnec et direction Quimper.

Un arrêté a été pris pour régler la circulation lors du passage des coureurs.

QBO : FORMATION A LA GESTION FORESTIÈRE

La Formation à la Gestion Forestière (FOGEFOR) est faite pour vous si vous êtes propriétaire ou futur propriétaire forestier et que vous souhaitez développer une gestion durable pour vous occuper de votre forêt. Elle est également ouverte aux employés de services communaux de Quimper Bretagne Occidentale, aux architectes et aux professionnels de la filière bois en général.

Proposée dans le cadre d'une convention entre Quimper Bretagne Occidentale et le Centre Régional de la Propriété Forestière (CRPF) pour structurer la filière bois au niveau local, la formation FOGEFOR permet de découvrir les fondamentaux de la gestion forestière au côté d'un technicien forestier du CRPF.

Plusieurs modules seront abordés :

- la reconnaissance des essences forestières,
- l'élaboration de documents de gestion durable,
- le programme de coupe et de travaux,
- et d'autres aspects clés de la gestion durable des forêts.

Cette formation se déroulera sur 3 jours sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale (lieu communiqué ultérieurement) : **19 septembre, 10 octobre et 7 novembre 2025**.

Si vous souhaitez rejoindre l'aventure et connaître les modalités d'inscription, contactez David Le Ferrec du CRPF au **06 18 44 72 15** ou david.leferrec@cnpf.fr



LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

L'édition 2025 des "semaines de la petite enfance" en Finistère aura lieu du 2 mars au 5 avril 2025.

C'est un temps d'éveil artistique avec des spectacles et des ateliers spécialement imaginés pour les tout-petits, et leurs parents. Plus d'infos : spe29.wordpress.com

INFORMATIONS PAROISSIALES



Samedi 8 mars :

18h00 : messe à Kerfeunteun (Quimper) et à Ergué-Gabéric

Dimanche 9 et 23 mars :

10h00 : messe à Plonéis
10h30 : à l'église Sainte Claire de Penhars

Samedi 15 mars :

18h00 : messe à l'église Sainte Bernadette (Quimper)

Dimanche 16 mars :

10h00 : messe à Pluguffan et Plogonnec

Samedi 22 et 29 mars :

18h00 : messe à Kerfeunteun et à Ergué-Gabéric

Dimanche 30 mars :

10h00 : messe à Gourlizon
10h30 : à l'église Sainte Claire de Penhars

CHANGEMENT SALON DE COIFFURE

Oleksandra a repris le salon de coiffure de Véronique depuis début février.

Après avoir étudié le métier à Quimper, Oleksandra a travaillé dans différentes régions pour acquérir de l'expérience auprès d'enseignes réputées.

En 2014, elle a remporté un concours des "étoiles de la coiffure" à Arras devant 150 autres candidats.



Oleksandra propose de nouvelles prestations techniques comme le babylight, balayage, l'ombré, le brushing américain... et pour les hommes, le taper et toutes les tailles de barbe...

Elle utilise et distribue également des cosmétiques de sa propre ligne OLEKSA sous label bio et sans additif. Un recyclage des contenants de la marque est prévu.

Horaires : du lundi au vendredi sans interruption de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 16h, fermé le mercredi.

i OLEKSA au 02 98 91 13 69

APPEL À LA VIGILANCE

Si vous trouvez dans votre boîte aux lettres 2 feuilles blanches qui dépassent, retirez-les immédiatement.

Ce système permet aux cambrioleurs de faire un repérage et de vérifier les maisons inhabitées.

Soyez vigilants.

MARS BLEU

Mars Bleu, le mois du cancer colorectal qui figure parmi les plus répandus en France.

Il touche autant les hommes que les femmes (2ème chez la femme et 3ème chez l'homme).

Détecté tôt, un cancer colorectal guérit 9 fois sur 10. Dès 50 ans, un test de dépistage existe, à réaliser à domicile, tous les 2 ans.

Ce test consiste à rechercher dans les selles des traces de sang invisibles à l'oeil nu.

L'Assurance Maladie transmet à ces personnes un courrier pour les inviter à consulter leur médecin traitant ou pharmacien qui vous remettra un test à réaliser chez vous. Le test peut également être commandé en ligne sur le site : monkit.depistage-colorectal.fr.

Un questionnaire déterminera si ce test est approprié pour vous selon vos antécédents.

i 02 98 33 85 10 ou antenne29@depistage-cancer.bzh ou la CPAM au 3646



Réunion d'information
MA PREMIÈRE DEMANDE MDPH POUR MON ENFANT

J'ai déposé un dossier à la MDPH pour mon enfant, ou je vais le faire prochainement, et je m'inquiète de ce que ça va donner...

Quelles seront mes démarches ?

Comment fonctionne la MDPH ?

Pour tout comprendre de votre dossier pour mon enfant, la MDPH organise des réunions collectives :

Jeu 27 février 2025, à 17h30, à COMCARNEAU
CDAS - 3, Rue Louis René Villermé

Mar 29 avril 2025, à 17h30, à QUIMPER
MDPH - 1C, Rue Félix Le Goffic

Jeu 3 avril 2025, à 17h30, à BREST
Dr. Terézka de l'Action sociale, 4, Rue Paul Sébastien Gourance

Places limitées à 10 personnes

Retour en ligne :

- Jeu 6 février, 12h15
- Jeu 6 mars, 17h30
- Jeu 3 avril, 12h15
- Jeu 15 mai, 17h30
- Mar 10 juin, 12h15

Je souhaite participer à ces réunions ? Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire. Je m'inscris de préférence en utilisant le QR code ou en appelant le 02 98 33 85 10.

MDPH 29

Le langage est supporté de l'Agence sociale de l'État. Plus d'informations sur www.mdphe29.fr

À VOS MONTRES

Passage à l'heure d'été dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars.

À 2 heures du matin, il sera 3 heures.



ASSOCIATIONS

CAP SUR LA DANSE

Fête de La Bretagne

L'association "Cap sur la danse" fêtera la Bretagne **samedi 17 mai** à L'Arpège Plogonnec à travers un spectacle célébrant l'expression chorégraphique dans toute sa diversité.

Nombre de places limitées, **réservations obligatoires.**

i capsurladanse@outlook.fr

GUENGAT RANDO

Lundi 3 mars :

Circuits de 4, 7 et 10 kms à Cast

Lundi 10 mars :

Circuits de 4,5 ; 8 et 11 kms à Quimper, départ à Creach Gwen

Lundi 17 mars :

Circuits de 4,5 ; 7,2 et 9 kms à Plogonnec

Lundi 24 mars :

Circuits de 4,3 ; 7,8 et 8,2 kms à Plomeur

Lundi 31 mars :

Circuits de 3,5 ; 6 et 9 kms à Plogastel Saint Gemain

RDV à 13h45 près du terrain de foot pour covoiturage.

i Renseignements mail : guengat.rando@gmail.com
ou **06 98 20 11 87**
ou **06 79 47 93 46**

ULAMIR E BRO GLAZIK

Assemblée générale de l'Ulamir

L'ulamir e Bro Glazik organise son assemblée générale le **vendredi 28 mars** à 18 h à la salle Ti An Dourigou à Plonéis.

Comme pour chaque association, l'AG est un moment incontournable, qui permet de faire le point sur l'année passée et d'évoquer celles à venir !

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour partager ce moment convivial qui vous permettra d'en apprendre un peu plus sur les actions de votre centre social local !

À cette occasion, plusieurs animations vous seront proposées, un moment privilégié pour revenir sur le chemin parcouru et mettre en valeur le travail accompli.



CLUB DE L'AMITIÉ

Suite à l'assemblée générale du Club de l'Amitié, qui s'est déroulée le 16 janvier 2025 à la MPT de Bellevue, le conseil d'administration s'est réuni afin de répartir les responsabilités au sein du bureau.

- **Présidente** : Marie Frantz Le Gall
- **Vice Président** : Rémy Louboutin
- **Secrétaire** : Jean Gouriten
- **Trésorière** : Marie Henriette Ligavan
- **Trésorière Adjointe** : Jacqueline Durand

Les membres :

Gilles Henot, Henri Dilosquet, Sylviane Paul, Emile Ligavan, Jean-Yves Mulard, Michel Farault, Janine Saouzanet.

i Renseignements au **06 32 00 98 43**

LE FOOT, LA FETE ET L'ENFANT



MONDIAL PUPILLES PLOMELIN : FAMILLES D'ACCUEIL

L'édition du Mondial pupilles Plomelin aura lieu **du 29 mai au 1er juin 2025**. Pour le centre GPGP, les matchs se joueront sur le terrain de Plogonnec.

Les enfants de 12 et 13 ans sont hébergés par deux en familles d'accueil qui prennent en charge le petit déjeuner et le repas du soir. Celui du midi sera pris au restaurant scolaire de Plogonnec.

Chaque commune du centre GPGP (Guengat, Plonéis, Gourlizon, Plogonnec) aura la charge d'héberger les équipes de la poule composée de 8 équipes. Pour la commune de Guengat, GPGP **recherche des familles d'accueil** qui recevront cette année l'AS SAINT-PANTALEON-DE-LARCHE en CORRÈZE.

Le Mondial pupilles est un grand moment fait de partage, de découverte, de culture et d'émotions. Pour que la fête soit au rendez-vous, ils ont besoin de vous.

i **Audrey le Borgne : 06 67 92 74 71** ou **Benoit Peton : 06 16 84 76 65**

ÉCOLE DE GUENGAT

L'école de Guengat a eu la chance de travailler la culture bretonne, le chant en anglais et les arts du spectacle de rue avec Fulenn.

Les artistes guengatais ont partagé plusieurs de leurs passions avec les élèves.

Barbara Tréfault a fait participer deux classes (CE1-CE2 et CE2-CM1) au spectacle A-Ziskan en leur permettant une approche des danses avec Simon Cojean et du chant avec Kohann.

Le spectacle a eu lieu le jeudi 6 février à Plogonnec, sous le regard enchanté du public !



i Renseignements : **06 75 59 28 31**
ou marie.ramos@enseignement-catholique.bzh



Découverte du hockey avec Minal,
la coach du "Hockey Club Pays Glazik"

Pendant 4 semaines, ils sont allés à la salle de sports où elle leur a appris à tenir la cross, à contrôler et diriger la balle, à faire des passes et à tirer au but à travers des ateliers et des jeux comme le bérêt et l'épervier.

Lors de la dernière séance, ils ont divisé la classe en 4 équipes pour faire un tournoi. Il ne faut pas oublier de s'échauffer avant de jouer !

RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance de QBO propose un temps collectif à destination des assistantes maternelles au Pôle Enfance de Guengat, séance à 9h10 à 10h25 et de 10h30 à 11h30 :

- **jeudi 6 mars** : fabrication de dalles sensorielles

Un cycle d'ateliers aura lieu à la Forest school à Plonéis **jeudi 20 et 27 mars**

Pour les futurs parents, possibilité de RDV sur Guengat au 02 98 98 86 51

i Renseignements lagazettedespoussettes.bzh
rpe.ouest@quimper-bretagneoccidentale.bzh

ÉCHAPPÉE BELLE

Le prochain atelier parents-enfants (0-3 ans) aura lieu le **samedi 15 mars** de 10h30 à 11h30 au Pôle Enfance de Guengat. **Participation : 1 € / enfant**

i Renseignements : Ulamir auprès de Cindy
au **02 98 91 14 21**



ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (A.L.S.H.)

Accueil périscolaire des mercredis

L'accueil périscolaire du mercredi est ouvert de 7h30 à 18h45 sur les semaines scolaires jusqu'au mercredi 2 juillet 2025. Possibilité de réserver en demi-journée (avec ou sans repas) ou journée complète. L'inscription à l'accueil périscolaire est valable pour l'année scolaire 2024-2025, le dossier est également valable pour toutes les vacances scolaires.

Vacances de printemps

L'accueil de loisirs de Guengat sera ouvert du lundi 7 au vendredi 18 avril 2025. Fermé le lundi 21 avril (Pâques). Inscriptions au plus tard pour le dimanche 23 mars.

Permanences de la directrice : mercredis 5, 12 et 19 mars de 16h15 à 18h15.

Retour sur les vacances d'hiver

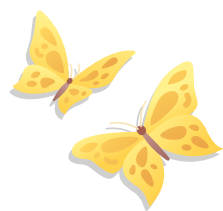
Durant les vacances d'hiver, les enfants ont été visiter la "Jumenterie de Cornouaille". Accueillis par Olivier et Laura, les exploitants, les enfants ont pu découvrir l'élevage de chevaux de trait bretons et ont eu la possibilité de les caresser, les nourrir et comprendre leur rôle (agriculture, forêt, spectacles, balade en calèche...).

Olivier et Laura sont producteurs de lait de jument bio et ont expliqué aux enfants comment est produit le lait, la traite et quels en sont les bienfaits et sous quelle forme il peut être utilisé (lait ou cosmétiques). Chacun a pu déguster ce lait d'exception.



Visite de
la "Jumenterie de Cornouaille"

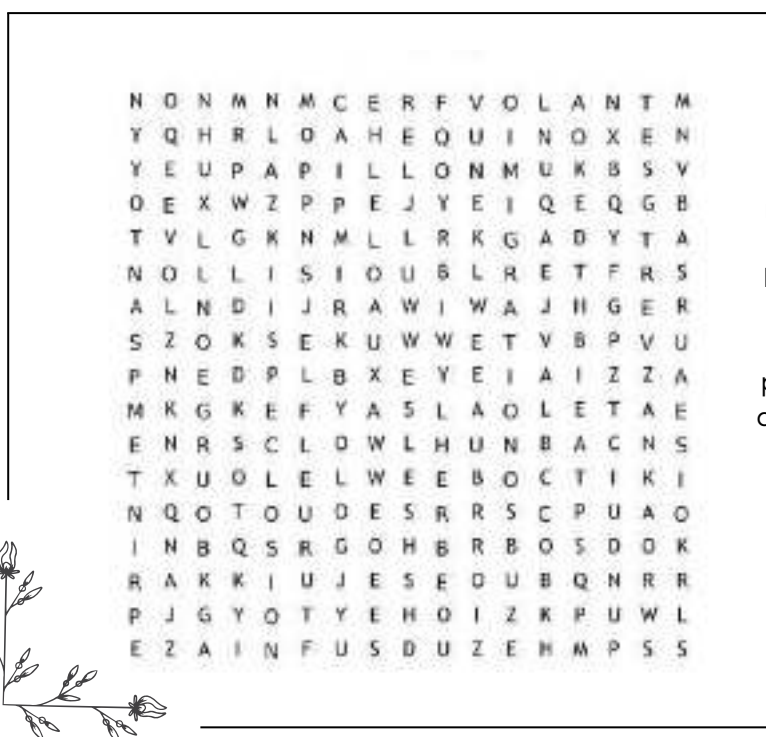
i Florence GOURMELEN par mail :
alshguengat@ulamir-ebg.org
ou au **06 95 53 65 07**



Bienvenue au printemps

«Il y a des pluies de printemps délicieuses où le ciel a l'air de pleurer de joie.»

PAUL-JEAN TOULET, LES TROIS IMPOSTURES



- abeille
- eclosion
- migration
- pluie
- bourgeon
- equinoxe
- oiseau
- printemps
- cerf-volant
- fleur
- oisillon
- vert
- couleur
- herbe
- papillon

SERVICES DE SANTÉ

Docteur Philippe BICHAT
Tél : 02 98 65 24 51

MÉDECINS
le 15 ou le 112
(depuis un téléphone mobile)

MAISON MÉDICALE DE GARDE
Tél : 02 22 94 09 83
Le samedi de 12h à 18h
Le dimanche de 10h à 18h
à Douarnenez au 83 rue Laënnec dans l'enceinte de l'hôpital à côté des Urgences.

CABINETS INFIRMIERS
• **Cabinet du bourg**
(Corinne et Catherine)
Tél : 07 63 92 18 68
• **Cabinet de Cathy JAOUEN**
Tél : 02 98 55 77 07

PHARMACIE
3237

AMBULANCES - TAXI DU NEVET
02 98 91 85 20

TAXI LE BRAS-TRACOL
Tél : 02 98 91 07 08
06 07 61 46 42

KINÉSITHÉRAPEUTE OSTÉOPATHE
• **Sylvain LENANCKER**
Tél : 02 98 52 80 81
• **Anna GENTRIC**
Tél : 02 98 52 80 81

PSYCHOMOTRICIENNE
Vanessa VILON
Tél : 06 34 39 16 41



Les informations du bulletin sont données à titre indicatif au moment de leur publication. Aussi, quand vous en prenez connaissance et indépendamment de notre volonté, elles peuvent ne plus être à jour.

Directeur de la publication : David LE GOFF, Maire
Coordination textes et mise en page, suivi de rédaction : Commission communication et Morgane HENAFF
Crédits photos : Elus, associations, divers - **Impression :** Service reprographie de QBO