



GUENGAT

KELACHOU

Octobre 2024

N°914

Bourse aux vêtements

Dimanche 13 octobre

Organisée par l'APEL de l'école à la salle de sports

Soirée Halloween

Judi 31 octobre

Organisée par le comité des fêtes à la salle de sports

Repas des Aînés

Dimanche 10 novembre

Repas offert par le CCAS aux personnes de plus de 70 ans

ACTUALITÉS

BOURSE AUX VÊTEMENTS

L'association des parents d'élèves de l'école Saint Joseph de Guengat organise la Bourse aux vêtements d'hiver le **dimanche 13 octobre** à la salle des sports de 9h à 16h. Entrée gratuite.

Vêtements d'hiver 0-16 ans, jouets, livres et articles de puériculture.

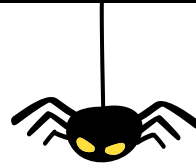
Comment ?

- Remplissez et envoyez-leur vos listes de dépôt avant le 6 octobre 2024.
- 3 € la première liste, 2 € la deuxième (2 listes maximum).
- Déposez ensuite vos articles le samedi 12 octobre de 11h à 15h. La mise en place et la vente des articles confiés seront assurées par les bénévoles de l'association.
- Venez récupérer vos articles invendus le dimanche 14 de 17h30 à 18h30.
- L'association retient 10% sur la totalité des ventes.

Contact pour demander des informations supplémentaires et/ou le bulletin d'inscription : ecole-stjoseph-bav@outlook.fr



SOIRÉE HALLOWEEN



Le Comité des Fêtes organise le **jeudi 31 octobre** à partir de 19h à la salle des sports une soirée Halloween pour les enfants.

Nombreuses activités : concours de citrouille, concours de déguisements...

Restauration sur place et boissons.

Plus d'informations sur le site Facebook du Comité des Fêtes ou Citykomi prochainement.

VACANCES DE LA TOUSSAINT : ANIMATION JEUNESSE

Pendant les vacances de la Toussaint, différentes animations seront proposées :

- **jeudi 24 octobre** à partir de 14h : activités sportives à la salle de sports pour nos jeunes de 10 à 18 ans : Agathe vous accueillera et proposera badminton, tennis, foot... à déterminer avec les personnes présentes
- **jeudi 31 octobre** à partir de 14h00 : atelier maquillage, ouvert à tous. Agathe proposera de vous maquiller pour la soirée Halloween

Si vous avez des idées d'activités pour les prochaines vacances, merci d'en faire part à la Mairie par mail : mairie@guengat.bzh ou au **02 98 91 06 16**



CABARET INFERNO

L'association Fulenn propose le **samedi 12 octobre** à la salle de sports de **PLOGONNEC** de 18h à 1h le cabaret Inferno.

Programme :

- Spectacle du Cercle de feu
- Concert : Marche arrière et The Founous 5
- DJ Kruger
- Scénographie et illuminations par Breizh Audio

Bar et restauration seront proposés également.

Infos et réservations sur le site internet de l'association Fulenn ou au bar "Le Relais du Nevet" à Plogonnec.





INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 5 octobre :

Messe à 18h30 à Plomelin

Dimanche 6, 13, 20 et 27 octobre :

Messe à 9h30 à l'église Sainte Claire de Penhars et à 11h00 à Plonéis

Samedi 12 octobre :

Messe à 18h30 à Pluguffan

Samedi 19 octobre :

Messe à 18h30 à Plogonnec

Samedi 26 octobre :

Messe à 18h30 à l'église Sainte Bernadette à Quimper

Vendredi 1er novembre :

Messe à 10h30 à Guengat, Plonéis, Plogonnec, Plomelin et à l'église Saint Claire à Quimper

Samedi 2 novembre :

Messe à 9h30 à Pluguffan

Dimanche 3 novembre :

Messe à 9h30 à l'église Sainte Claire de Penhars et à 11h00 à Gourlizon

DISPOSITIF PASS SPORT

Le **pass sport** est une aide financière de 50 € pour s'inscrire dans un club (ou une salle de sports) et pour encourager la pratique sportive. Le dispositif se termine le 31 décembre 2024.

Cette aide est destinée aux bénéficiaires suivants :

- les jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire
- les jeunes de 6 à 19 ans révolus bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé
- les jeunes de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés
- les étudiants âgés au plus de 28 ans révolus qui justifient être bénéficiaires d'une bourse.

Renseignements sur pass.sports.gouv.fr

PERMANENCES OPAH

Vous souhaitez effectuer des travaux à votre domicile : isolation, ravalement, adaptation de votre logement au handicap, à votre âge..., une permanence de l'OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat) aura lieu le **mercredi 16 octobre** de 10h à 12h en Mairie.

Rendez-vous auprès de **SOLIHA**

ou 02 56 69 55 24

ou par mail : opah.qbo@solihabretagne.fr

FERME DU LIÈVRE BLANC : VENTE À LA FERME

La Ferme du Lièvre Blanc vous accueille **chaque mercredi** de 16h30 à 19h00, toute l'année, pour une vente à la ferme.

Vous y trouverez des légumes de saison (bio et locaux) et des plants en saison. Prochainement, d'autres producteurs(rices) rejoindront la ferme pour vous proposer toute une gamme de produits.

Détails pratiques :

- la ferme est située au lieu-dit Pencran, près du hameau de Bellevue
- des places de stationnement sont prévues à la ferme, en haut du chemin (merci de ne pas stationner devant chez les voisins pour ne pas encombrer la route)
- pensez à prendre vos paniers ou cabas
- les paiements en espèces sont privilégiés, le paiement par CB est également possible.



Pour rappel, vous pouvez également commander des paniers à récupérer en libre-service à la ferme le mardi soir (jusqu'à 20h30), pratique si vous travaillez tard.

Renseignements sur le site : www.fermedulievreblanc.fr

APPEL À PROJETS ENTREPRISES



Vous avez une entreprise sur le territoire de QBO (Quimper Bretagne Occidentale) et vous avez une solution innovante au service des transitions à proposer, l'agglomération et la technopole lancent un appel à projets.

L'appel à projets est ouvert **jusqu'au 8 novembre** à minuit. Le dossier et les pièces sont accessibles sur le site de QBO.

Quel type de projet ?

- Innovant au sens large : nouveaux produits, nouvelles organisations, nouveaux procédés...
- Permettant d'apporter une réponse aux enjeux actuels des transitions (écologique, énergétique, sociale, numérique) et de l'économie circulaire
- Créant de la valeur pour l'entreprise sur un marché ou sur le territoire de l'agglomération permettant l'accélération de la croissance de l'entreprise et/ou de sa diversification.

Dotation : 3 entreprises sélectionnées par un jury d'experts et d'élus ; 15 000 € maximum par projet retenu.

Les dossiers sont à transmettre exclusivement par mail : innovation-transitions@tech-quimper.fr

Renseignements sur le site de QBO : www.quimper-bretagne-occidentale.bzh

ACTUALITÉS

DÉCHETTERIE

La déchetterie de Guengat sera fermée le **vendredi 1er novembre** (Toussaint).

Elle est désormais fermée tous les jours fériés.

COURS DE DESSIN

Des cours de dessin pour enfants sont proposés au foyer communal de Plogonnec le mercredi de 10h30 à 12h00 par Aurélie LE LAY.

Renseignements :

aurelieley@outlook.com
ou au **06 51 40 76 00**



À VOS MONTRES !

Passage à l'heure d'hiver dans la nuit du samedi 26 au dimanche 27 octobre.



ANNONCES

RECHERCHE : Terrain d'environ 1 ha à louer pour des chevaux, clôturé ou pas. Tél : 06 08 97 54 85

RECHERCHE : Personne pour effectuer 2 h de ménage par semaine en contrat Cesu. Tél : 06 30 02 70 54

RECHERCHE : Personne pour entretien d'une propriété sur Guengat. Tél : 06 80 85 84 82

A VENDRE : 2 canapés en cuir : 1 de 3 places de couleur jaune et 1 de 2 places de couleur beige avec relax. Tél : 07 57 87 41 90

NOUVEAU SERVICE



Depuis début septembre, Johan GUICHEN de l'Arbor et Sens, installé à GUENGAT, vous propose de s'occuper de votre jardin en permaculture.

- Étude et création d'un design de votre jardin
- Mise en place, accompagnement et entretien de votre jardin
- Taille de verger, de haie et d'arbustes
- Autres travaux/chantiers sur demande

De septembre à la saison prochaine, que ce soit pour du conseil, de la conception ou pour la mise en place de chantier, il s'adapte à vos besoins.

Contactez l'ARBOR ET SENS

au **07 71 06 69 36** ou à l'adresse mail : **bienvenuealaferme@arboretsens.bzh**

PORTES OUVERTES

Dans le cadre des SISM 2024 (Semaines d'Informations sur la Santé Mentale), événement national qui est un moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, le **Service d'Accompagnement à la Vie Sociale**, situé 16 rue Flora Tristan à Plonéis ouvre ses portes le **jeudi 10 octobre** de 14h à 16h30.

Ils accompagnent les personnes en situation de handicap psychique qui résident en majorité dans les logements dont ils sont locataires près des locaux mais également des personnes locataires résidant dans le secteur.

Renseignements au **02 98 97 00 16** ou **savs@championnet-asso.fr**

ATOUT SPORT

Pendant les vacances de la Toussaint, QBO propose des activités dans le cadre du programme Atout Sport.

Depuis le 25 mars, Atout Sport est dématérialisé. Vous pouvez désormais : consulter en ligne le catalogue des activités, acheter des coupons dématérialisés gérer les participants rattachés à votre compte Atout Sport, réserver en payant les activités choisies. Pour cela, il faut se connecter sur le site de quimper+ ou accéder via le site internet de Quimper Bretagne Occidentale : **atoutsport.qbo.bzh**

Pour ceux qui ne souhaitent pas effectuer de paiement en ligne ou qui préfèrent payer leurs coupons dématérialisés en espèces, chèques ou chèques vacances, des points d'accueil (Mairie de Guengat, Mairie de Plogonnec...) seront à disposition pour créditer les comptes en coupons et accompagner si besoin vos inscriptions.

OCTOBRE ROSE

Octobre rose est une campagne annuelle destinée à sensibiliser les femmes et les hommes au dépistage du cancer du sein. Des animations sont organisées pour récolter des fonds pour la recherche.

Le symbole de cet événement est le ruban rose.

Vous souhaitez vous faire dépister, parlez-en à votre médecin, votre sage-femme ou gynécologue. Ils vous orienteront vers des interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions et en fonction de votre âge et de votre niveau de risque vers les modalités de suivi les plus adaptées.

Renseignements au **02 98 33 85 10** ou **antenne29@depistage-cancer.bzh**



VIE ET ACTIONS MUNICIPALES

ÉTAT CIVIL



NAISSANCE

- **Théo BOËTÉ**, 3 venelle de Kergaradec Vian né le 31 août

MARIAGES

- **Alain BOURHIS et Sandy BOURHIS**, 3 Chemin de Pellavon, mariés le 7 septembre
- **Etienne LE QUEAU et Anaïs BAYON**, 8 route de Lestraon, mariés le 7 septembre



LOCAL DE CASIERS PARTAGÉS

Depuis début avril 2024, le local de casiers partagés, mis en place par la Municipalité, situé au 26 rue de Bretagne, près du MAG, face à la Mairie a ouvert ses portes.

Tous les jours de la semaine de 7h à 21h, vous pouvez trouver des légumes, du fromage, des yaourts, de la viande, du lait, des crêpes, des gâteaux, du thé, de la tisane... en produits locaux.

Pour cela, il vous suffit de vous rendre au local, choisir vos produits, les réserver, les payer par carte bancaire et récupérer les denrées retenues.

Vous pouvez également réserver vos aliments en ligne en créant un compte sur le site "casiers du coin" puis Guengat et acheter en click and connect. Vous n'avez plus qu'à retirer les produits dans le local.



RECENSEMENT MILITAIRE

Les jeunes nés en septembre et octobre 2008 sont invités à se présenter en Mairie après leur 16ème anniversaire pour se faire recenser.

Attestation obligatoire pour l'examen du permis de conduire et l'inscription à des examens ou concours.

REPAS DES AINÉS

Le traditionnel repas des aînés aura lieu le **dimanche 10 novembre** au restaurant "Le Relais du Nevet" à Plogonnec. Sont invitées les personnes de la commune nées avant le 1er janvier 1955.

Pour l'organisation de cette journée, l'inscription est obligatoire en Mairie **pour le jeudi 31 octobre**, dernier délai en complétant le coupon réponse ci-dessous, en appelant au 02 98 91 06 16 ou par mail : mairie@guengat.bzh

Vous pouvez préciser si vous avez des difficultés pour vous déplacer ; dans ce cas, un covoiturage pourra être organisé.



NOM : Prénom :

Adresse : Tél :

Nombre de personnes :

ASSOCIATIONS



PLAISIR DES ARTS

Les activités de l'association "Plaisir des arts" ont repris le mardi 10 septembre par la peinture puis le mardi 17 septembre par le chant et la danse.

Peinture :

peintures et dessins sur papier toile ou tout support

Le mardi (1 semaine sur 2) de 10h à 12h à la MPT de Bellevue

Chant :

le mardi (1 semaine sur 2) de 10h à 12h à la salle Jean Marie Deguignet

Danses en ligne :

le mardi de 14h à 17h à la salle Jean Marie Deguignet.

Les cours de danse sont donnés par la Présidente, ce sont des chorégraphies simples pratiquées en après-midis dansants (madison, country, reggae, mambo, kuduro, charleston...).

Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires.

Renseignements au **06 70 49 58 03**

GUENGAT RANDO

Lundi 30 septembre :

Circuits de 4, 7 et 11 kms à Plozévet (Pors Poulhan)

Lundi 7 octobre :

Circuits de 4, 7 et 11 kms à Plomodiern

Lundi 14 octobre :

Circuits à Langolen

Lundi 21 octobre :

Circuits de 4, 8 et 10 kms à Ergué-Gabéric

Lundi 28 octobre :

Circuits de 4, 7 et 11 kms à Landudec

RDV à 13h45 près du terrain de foot pour covoiturage

Renseignements Mail :

guengat.rando@gmail.com

ou **06 98 20 11 87** ou **06 79 47 93 46**

ASSOCIATION "PLOGONNEC ESPACE GYM"

Depuis la rentrée de septembre 2024, l'association a mis en place un choix très varié de cours :

- **Gym tonique** le jeudi soir de 20h à 21h
- **Gym plus douce** le vendredi de 9h15 à 10h15
Animateur : Nicolas Poulhazan
- **Gym pilate**, travail sur le développement des muscles profonds le lundi de 9h15 à 10h15 et mardi de 9h à 10h
- **Gym adaptée**, travail sur l'équilibre, la mémoire, le maintien du capital musculaire par des exercices simples : lundi de 10h30 à 12h
Animatrice Patricia Fernandez

Ces cours se déroulent à la **halle des sports de l'espace sportif de Plogonnect**.

L'offre se complète par des **cours de yoga** au foyer communal :

- mardi de 10h à 11h30, animateur : Benjamin Sergeant
- jeudi de 19h à 20h30, animateur : Alexandre Videcoq

ULAMIR E BRO GLAZIK

Nouveau : du cardio à Guengat !

L'Ulamir e Bro Glazik propose des séances de cardio animées par Maité Lacroix tous les vendredis matin de 10h45 à 11h45.

Les séances ont lieu au Jardin de l'Ulamir (ancienne base aéronavale - Allée JM Le Bris).

Activité adaptée aux personnes qui souhaitent se défouler et reprendre une activité physique rythmique. Elle permet d'améliorer le système cardiovasculaire grâce à des exercices qui tonifient le corps. Pendant les séances, vous alternerez entre cardio et renforcement musculaire ciblé faisant travailler spécifiquement les cuisses, abdos, fessiers et le gainage.

Activité modulable et donc accessible à tous !

Cotisation annuelle : 168 € et adhésion : 20 €

CARDIO

Les vendredis de 10h45 à 11h45
Jardin de l'Ulamir à Guengat
(Allée Jean-Marie Le Bris)

168 € / an
réduction possible et
règlement en
3 fois

Ulamir Centre social e Bro Glazik
33 rue Laennec - 29710 - PLOÑEIS
02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org

Stage Ludique ANGLAIS

6 - 8 ANS

DU 21 AU 24 OCTOBRE
DE 14H À 16H AU JARDIN ULAMIR À GUENGAT
(ALLÉE JEAN-MARIE LE BRIS)

- Jeux
- Marionnettes
- Chansons...

38 € SPECTACLE DE FIN DE STAGE!

Centre social Ulamir e Bro Glazik
33 rue Laennec - 29710 - PLOÑEIS
02 98 91 14 21 / contact@ulamir-ebg.org

Stage ludique d'anglais 6/8 ans

Du 21 au 24 octobre de 14h à 16h

Apprentissage de l'anglais de façon ludique, à travers des jeux, des chansons et des petits jeux de rôle : plein de chouettes activités pour apprendre en s'amusant !

Spectacle de fin de stage le jeudi en fin de séance.

Lieu : Le Jardin de l'Ulamir (Allée JM Le Bris GUENGAT - ancienne base aéronavale)

Tarif : 38 € (règlement en espèces, chèques ou chèques ANCV).

Renseignements et inscriptions :

anis@ulamir-ebg.org ou **02 98 91 14 21**

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (A.L.S.H.)

Accueil des mercredis :

est ouvert sur les semaines scolaires du 4 septembre au 2 juillet 2025.

L'inscription est valable pour l'année scolaire 2024-2025 : le dossier est également valable pour toutes les vacances scolaires.

Temps de réception pour les familles :
matin 7h30-9h00 / soir 17h00-18h45

Possibilité de réserver en demi-journée (avec ou sans repas) ou journée complète.

Vacances de Toussaint :

L'accueil de loisirs est ouvert du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre 2024, fermé le vendredi 1er novembre.

La date limite des inscriptions est le dimanche 6 octobre. Pour rendre les dossiers d'inscription, dernier délai le mardi 1er octobre.

Permanence de la directrice :

le mercredi 2 octobre de 16h15 à 18h15.

Renseignements : Florence GOURMELEN
par mail : alshguengat@ulamir-ebg.org
ou tél : **06 95 53 65 07**



École de Guengat

Les 154 élèves de l'école de Guengat ont fait leur rentrée le 2 septembre dernier.

Tout s'est très bien passé pour les enseignants et les enfants. Les bonnes habitudes ont vite été reprises.

L'équipe de l'école s'est renouvelée :

- Anne, AESH (Accompagnement des Elèves en Situation de Handicap)
- Michel Nédelec est parti à l'école de Gouézec
- Anaïs Hénaff, arrivant d'Hanvec, a pris en charge la classe de CE2-CM1.
- Gaëlle Alexandre a changé de niveau de classe et accompagne désormais les enfants de Moyenne et Grande Section.
- Clémentine Hascoët a quitté ses fonctions de direction pour rejoindre une classe à Plomodiern.
- Marie Ramos est la nouvelle directrice d'établissement et enseigne en CE1-CE2.
- L'effectif de la classe des petites sections est privilégié cette année pour accueillir en douceur les nouveaux élèves tout au long de l'année.

Pour s'inscrire, n'hésitez pas à contacter l'établissement :
marie.ramos@enseignement-catholique.bzh



RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance de QBO propose un temps collectif à destination des assistantes maternelles au Pôle Enfance de Guengat, séance de 9h30 à 10h25 et de 10h30 à 11h30 : **vendredi 11 octobre** : tous dehors : sortie nature.

Une séance "bébés lecteurs" aura lieu le **mardi 15 octobre** de 10 à 11h à la Médiathèque.

Pour les futurs parents , possibilité de RDV sur Guengat au 02 98 98 86 51

Renseignements : lagazettedespoussettes.bzh
ou mail : rpe.ouest@quimper-bretagneoccidentale.bzh



ÉCHAPPÉE BELLE

Le prochain atelier parents-enfants (0-3 ans) aura lieu le **samedi 12 octobre** de 10h30 à 11h30 au Pôle Enfance de Guengat.

Participation : 1 € / enfant

Renseignements :
Ulamir auprès de Cindy au **02 98 91 14 21**



AMUSE BOUCHE HALLOWEEN POUR ENFANTS
ARAIGNÉES APÉRITIVES FACILES A RÉALISER



SERVICES DE SANTÉ

Docteur Philippe BICHAT
Tél : 02 98 65 24 51

MÉDECINS
le 15 ou le 112
(depuis un téléphone mobile)

MAISON MÉDICALE DE GARDE
Tél : 02 22 94 09 83
Le samedi de 12h à 18h
Le dimanche de 10h à 18h
à Douarnenez au 85 rue Laënnec dans
l'enceinte de l'hôpital à gauche de
l'entrée de la Maison de retraite
"Ty Marhic".

CABINETS INFIRMIERS

- **Cabinet du bourg**
(Corinne et Catherine)
Tél : 07 63 92 18 68
- **Cabinet de Cathy JAOUEN**
Tél : 02 98 55 77 07

PHARMACIE
3237

AMBULANCES - TAXI DU NEVET
02 98 91 85 20

TAXI LE BRAS-TRACOL
Tél : 02 98 91 07 08
06 07 61 46 42

KINÉSITHÉRAPEUTE OSTÉOPATHE

- **Sylvain LENANCKER**
Tél : 02 98 52 80 81
- **Anna GENTRIC**
Tél : 02 98 52 80 81

PSYCHOMOTRICIENNE
Vanessa VILON
Tél : 06 34 39 16 41



Les informations du bulletin sont données à titre indicatif au moment de leur publication. Aussi, quand vous en prenez connaissance et indépendamment de notre volonté, elles peuvent ne plus être à jour.

Directeur de la publication : David LE GOFF, Maire

Coordination textes et mise en page, suivi de rédaction : Commission communication et Morgane HENAFF

Crédits photos : Elus, associations, divers - **Impression** : Service reprographie de QBO