

KELACHOU GUENGAT



Au vert, entre ville et mer

Bulletin d'informations municipales

N°880 - Octobre 2021

ÉCOLE DE GUENGAT

Les 168 enfants inscrits à l'école de Guengat ont retrouvé avec plaisir leurs camarades de classe.

L'équipe enseignante :

- Christine URVOIS, directrice et enseignante des CP, secondée par Catherine KERVAREC et Betty MACHARD (ASEM),
- Françoise FAUDEIL (PS1 et PS2),
- Célia BEAUVAIS (GS et MS) secondée par Laurence MOUROT et Betty MACHARD (ASEM),
- Gaëlle ALEXANDRE (CE1)
- Michel NÉDÉLEC (CE2/CM1)
- Lorenn SCHMITT (CM1/CM2)

Christine URVOIS, la directrice est remplacée par David SALAUN (le mardi).



Le personnel auprès des enfants

- les AESH : Françoise GAUTHIER, Anne RODRIGUEZ et Laura VAN GOETHEM au service de quelques enfants en difficulté
- une enseignante spécialisée : Morgane BARON qui se déplace dans 7 écoles
- le personnel d'entretien : Véronique AUSSIGNAC
- le personnel administratif : Michèle BERTHELOT

CANTINE SCOLAIRE



Depuis la rentrée, environ 130 enfants déjeunent chaque jour au restaurant scolaire.

Ils sont accueillis par Laurence, Catherine, Delphine, Betty, Laurence et Véronique.

Les menus sont consultables à l'école et sur le site internet de la Mairie.

Désormais, tous les enfants ont une serviette en tissu chaque midi en remplacement des serviettes en papier.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES : BOURSE AUX VÊTEMENTS

L'APEL de l'école Saint Joseph de GUENGAT organise une bourse aux vêtements (0/16 ans), jouets, livres et articles puériculture le **dimanche 10 octobre 2021** à la salle des sports de 9h à 16h.

Entrée gratuite. Le port du masque et le pass sanitaire sont obligatoires.

Il est encore possible de s'inscrire en tant que vendeur.

Pour toute demande d'information ou d'inscription par mail à ecole-stjoseph-bav@outlook.fr



Photo de la bourse aux vêtements en 2020

Mairie de GUENGAT - 25 rue de la Mairie - 29180 GUENGAT

Tél : 02 98 91 06 16 - Courriel : mairie@guengat.bzh - Site internet : www.guengat.fr

VIE ET ACTIONS MUNICIPALES

LIAISON PIÉTONNE DU BOURG VERS LA VOIE VERTE : TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT

Dimanche 5 septembre, le Conseil Municipal s'est déplacé sur la nouvelle liaison vers la voie verte. Ce déplacement a permis à l'ensemble de l'équipe municipale de découvrir les actions qui y ont déjà été entreprises et d'échanger sur les différents aménagements à envisager.

Le groupe de travail en charge de ce dossier se réunira plusieurs fois cet hiver pour réfléchir à l'ensemble de ces aménagements afin de rendre cette liaison incontournable pour les habitants de la commune.



DÉGRADATIONS

La Municipalité a décidé, dernièrement, de positionner des barrières aux entrées du chemin menant du Hameau de Kergueff à la Zone de la Base, afin de se mettre en conformité avec la convention de mise à disposition par les propriétaires.

Ces barrières, dont l'objectif est de laisser passer uniquement les piétons, ont été mises à terre par un acte de malveillance ce qui peut à terme remettre en question cette convention et ainsi se priver d'une liaison vers la voie verte.

Il est demandé aux usagers de respecter les aménagements mis en place par les services techniques afin de conserver l'usage de ces chemins mis à disposition par des propriétaires privés.



ÉTAT CIVIL

Bienvenue à :

Elynn SAOUT, 5 Clos de Vorc'h Laë, née le 17 août
Yona LIAGRE, 15 rue des Chèvrefeuilles, née le 25 août
Charly GAUBERT, 22 rue des Lavandières, né le 16 septembre

Tous nos vœux de bonheur à :

Marie MENARD et Nicolas MEILARD, 3 Chemin de Pencran, mariés le 11 septembre
Stéphane JOLIVET et Corine COROLLER, 13 rue du Stade, mariés le 18 septembre

Toutes nos condoléances à la famille de :

Thérèse ROSPARS, 1 Chemin de Ty Moullec, décédée le 28 août

PROGRESSION DU DÉVELOPPEMENT DE FIBRE OPTIQUE

Le tableau ci-dessous liste les communes de l'ex-Quimper Communauté en contrat avec Orange et le taux de couverture de la fibre optique.



L'action conjointe des habitants et des services techniques sur l'élagage a permis cette belle progression.

La municipalité reste en contact régulier avec Orange, dont on remercie la collaboration, afin de viser les 100% en 2022.

	10/02/2021	21/07/2021	Progression
Ergué-Gabéric	74,12%	79,26%	+7%
Guengat	57,54%	82,93%	+44%
Locronan	53,87%	59,23%	+10%
Plogonnec	42,15%	48,76%	+16%
Plomelin	56,57%	69,96%	+24%
Plonéis	62,62%	66,67%	+6%
Pluguffan	67,34%	73,76%	+10%
Quimper	72,77%	82,58%	+13%



RÉSUMÉ DU CONSEIL MUNICIPAL DU 17 SEPTEMBRE 2021

Modification du tableau du Conseil Municipal suite à une démission

Suite à la démission de Monsieur Régis Fernandez de son poste de conseiller municipal, acceptée par le Préfet en date du 5 juillet 2021, le Conseil Municipal prend acte de l'installation de Madame Catherine L'HARIDON comme conseillère municipale.

Commissions municipales : modification composition

Mme Catherine L'HARIDON et Mme Gwenaëlle QUEAU intègrent la commission urbanisme, travaux et cadre de vie et Mme Catherine L'HARIDON la commission finances et vie économique.

Représentation de la Commune au sein du SDEF

Suite à la démission de Régis FERNANDEZ, le CM désigne Mme Catherine L'HARIDON pour siéger au SDEF (Syndicat Départemental d'Energie et d'Équipement du Finistère).

Représentants titulaires : Stéphane SIMON, Catherine L'HARIDON

Représentants suppléants : Jean René TANGUY, Frédéric LE DOUY

Projet d'aménagement d'une aire d'accueil pour camping-cars

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve le projet d'aménagement d'une aire d'accueil pour camping-cars au lieu-dit "Pont Kervern" (site de l'ancienne station d'épuration).

Elle aura une capacité de 5 stationnements. Il est prévu la création d'une plateforme, la pose de

bordures et garde-corps, la création d'un chemin piétonnier, la plantation de massifs et de haies, la signalétique...

Anomalies cadastrales "Route de la Tour" : intégration dans le domaine communal des parcelles ZB 144, 146, 149 et 156

Le CM accepte l'intégration dans le domaine communal des parcelles ZB 144, 146, 149 et 156 faisant partie de l'assiette de la route.

Changement de dénomination d'une voie

Il y a lieu de renommer la voie nommée "chemin de la déchetterie". Le CM, à l'unanimité, valide le nom "Chemin Koat Kerdrein".

Projet de mise en vente de 10 logements locatifs par Finistère Habitat

Le Conseil Municipal décide d'émettre un avis favorable à la vente des 10 logements appartenant à Finistère Habitat et situés "rue des Mouettes" et "rue des Aigrettes".

Les 10 logements sont actuellement occupés. Si le locataire actuel ne souhaite pas se porter acquéreur du logement qu'il occupe, il bénéficie du droit au maintien.

Dès que le logement est disponible, la priorité est donnée aux locataires de Finistère Habitat puis aux locataires des autres parcs sociaux.

Création de talus - Breizh Bocage :

Une convention a été signée avec Breizh Bocage pour la création de talus.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (C.C.A.S.)

REPAS DES AINÉS

Cette année, le repas des aînés se tiendra le **dimanche 14 novembre** au restaurant du Névet à Plogonec. Les membres du C.C.A.S. ont fait ce choix pour cette année 2021 en raison du contexte sanitaire. Il a semblé judicieux de l'organiser dans une salle plus grande que le restaurant scolaire.

Sont invitées les personnes de la commune nées avant le 1^{er} janvier 1952.

Les personnes préférant recevoir un colis de Noël pourront le retirer à la mairie à une date annoncée ultérieurement.

Pour l'organisation, l'inscription est obligatoire à la mairie **avant le 31 octobre**, dernier délai en complétant le coupon ci-dessous, ou par téléphone au 02 98 91 06 16 ou par mail : mairie@guengat.bzh.

Nous noterons votre choix et vous pourrez également signaler si vous avez un problème de déplacement, dans ce cas, un covoiturage sera organisé.

COUPON-RÉPONSE - REPAS DES AINÉS 2021

à retourner en Mairie avant le 31 octobre 2021

NOM : Prénom :
 Adresse : Téléphone :

participera au repas, nombre : **ou** souhaite un colis, nombre :

ACTUALITÉS

APPEL AU CIVISME

Il a été constaté sur la commune des stationnements gênants de voiture notamment sur les trottoirs.

Ceux-ci sont des espaces dédiés aux piétons. Les piétons sont obligés de descendre sur les voies pour pouvoir promener les bambins notamment les assistantes maternelles, parfois en poussettes doubles ou, triples parfois avec un enfant plus grand marchant à côté. Les personnes handicapées, âgées sont également gênées dans leurs déplacements. Les malvoyants connaissent leur circuit habituel et ne voient pas un véhicule arrêté sur le trottoir.

Nous demandons donc aux personnes concernées par ces pratiques de prendre leurs dispositions afin de libérer ces espaces, et de penser aux personnes vulnérables et aux enfants.

Merci pour votre compréhension.

MÉDIATHÈQUE

Les Médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale lancent une enquête auprès du public dans toute la communauté d'agglomération.

Elle s'adresse aussi bien aux usagers qu'aux personnes qui ne les fréquentent pas.

Les questions portent principalement sur les usages, les attentes, les raisons d'une non-fréquentation, les collections, les espaces, les horaires...

L'enquête est accessible en ligne sur le site des Médiathèques et sur l'application Quimper+ :

<https://www.quimperplus.bzh>



JOURNÉES EN OCTOBRE

1^{er} octobre : Journée internationale des personnes âgées et journée mondiale du sourire

4 octobre : Journée des grands-parents

13 octobre : Journée nationale de la sécurité routière

Du 30 au 31 octobre : Changement d'heure

31 octobre : Halloween



INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 3 octobre :

Messe à 10h30 à l'église de Guengat

Dimanche 10 octobre :

Messe à 10h30 à Plogonnec

Dimanche 17 octobre :

Messe à 10h30 à Plonéis

Dimanche 24 octobre :

Messe à 10h30 à Plogonnec

Dimanche 31 octobre :

Messe à 10h30 à Gourlizon (messe des défunts)

BAPTÊMES 2021

Dates célébrations : 10 et 24 octobre

Renseignements :

* Marie France MAISON au 02 98 91 18 19 ou au 06 62 56 66 06

* Marie Renée LE BERRE au 02 98 55 62 84



NETTOYAGE DES CONCESSIONS

Le nettoyage des concessions au cimetière communal doit être effectué pour le dimanche 24 octobre.

Le nettoyage et le sablage des allées seront effectués par les employés communaux.

APPEL À PROJETS : MSA

La MSA (Mutualité Sociale Agricole) accorde une attention particulière aux 13-22 ans.

Avec son dispositif d'appel à projets, elle les accompagne et les aide à mettre en place leurs propres actions pour les jeunes souhaitant faire bouger les choses autour d'eux.

Les groupes sélectionnés reçoivent des bourses pour mener à bien leurs projets allant de 1 500 à 2 500 €.

Renseignements auprès de :

- Annie Bertrand au 06 73 98 17 57

- Sandrine Marc au 06 85 07 56 85



PETITES ANNONCES

OBJETS TROUVÉS : Rollers, clés, lunettes de vue, lunettes de soleil. Se renseigner en Mairie.

TRAVAUX DE VOIRIE AU HAMEAU DE BELLEVUE

Depuis fin août, des travaux de réfection de la "rue Breiz Izel" sont en cours au hameau de Bellevue.

La municipalité remercie les habitants du quartier pour leur patience et leur compréhension pour la gêne occasionnée.



GRIPPE AVIAIRE

Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène en Europe et en France dans l'avifaune sauvage et dans les élevages, les propriétaires de volailles ou autres oiseaux captifs destinés uniquement à une utilisation non commerciale, doivent mettre en place les mesures suivantes :

- confiner leurs volailles ou mettre en place des filets de protection sur la basse-cour
- exercer une surveillance quotidienne des animaux.

Si une mortalité anormale est constatée : conserver les cadavres dans un réfrigérateur en les isolant et en les protégeant et contactez votre vétérinaire ou la Direction Départementale en charge de la Protection des Populations.

Renseignements :

<https://agriculture.gouv.fr/influenza-aviaire-strategie-de-gestion-dune-crise-sanitaire>



À VOS MONTRES !

Passage à l'heure d'hiver dans la nuit du 30 au 31 octobre.

*heure d'hiver
Je recule d'une heure !*



RETOUR SUR LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Samedi 18 septembre, Monsieur DAGORN a fait visiter l'église Saint Fiacre à quelques personnes de Guengat et d'ailleurs. Celles-ci se sont montrées très intéressées par les commentaires avisés d'Yvon.



Dimanche 19 septembre, l'association "Glaz Gwengad" a animé des visites de la chapelle Sainte Brigitte. Plus de 70 visiteurs ont ainsi découvert la chapelle, ses vitraux, son retable restauré, sa fontaine plus visible.

Monsieur Alain GRALL a commenté les visites intérieures et extérieures.

Dimanche 3 octobre, une autre visite sera assurée avec quelques explications sur la voie verte et l'ancienne voie ferrée.



SAUVONS LES HIRONDELLES

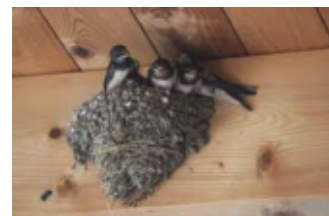
La Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) effectue actuellement une campagne de recensement et de sensibilisation pour la protection des hirondelles et des martinets.

Les hirondelles et les martinets sont des oiseaux protégés (article L 415-3 du code de l'environnement). Les nids ne doivent pas être détruits même après le départ des hirondelles.

Tout responsable d'infraction constitutive d'un délit s'expose à une amende pouvant aller jusqu'à 150 000 € et 3 ans d'emprisonnement.

Renseignements par mail :

finistere@lpo.fr
gwennili29bzh@gmail.com
ou au **07 49 22 17 84**



ASSOCIATIONS

GUENGAT RANDO

Lundi 27 septembre : Circuit à Locronan de 8 kms suivi de l'Assemblée Générale

Lundi 4 octobre : Circuit à l'Ile Tudy de 4, 6 et 11 kms

Lundi 11 octobre : Circuit à Concarneau de 4, 6 et 11 kms

Lundi 18 octobre : Circuit à Tréboul-Douarnenez de 4, 8 et 11 kms

Lundi 25 octobre : Circuit à Pont Croix de 4, 7 et 10 kms

Rendez-vous au parking du terrain de football tous les lundis à 13h45 pour covoiturage.

Contact et renseignements auprès de Denis LE CAM au 06 72 82 72 30 ou auprès de Valérie VICHON au 06 66 45 21 69



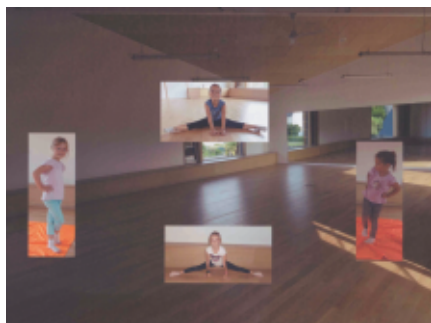
CAP SUR LA DANSE

Tous les mercredis après-midi, l'association "Cap sur la Danse" assure ses cours de danse aux locaux associatifs.

La cotisation moyenne est de 15 €/mois sans engagement de durée.

Pour toute information sur les horaires et les modalités d'inscription :

capsurladanse@outlook.fr ou téléphonez à Florence, notre professeure diplômée d'état, au **06 12 57 11 23**



ASSOCIATION JALM

Lors de l'Assemblée Générale de l'association JALM, Monique Cottonec-Moine, présidente du JALM a dit un mot d'accueil et les adhérents ont procédé à l'élection de la nouvelle présidente : Andrée Guermeur.

Le groupe fondateur s'est réuni le 14 septembre pour accueillir la nouvelle présidente.

Andrée a déjà été présidente d'une association à Guengat. Pour elle ce ne sera qu'un passage de l'une à l'autre.

Elle sera accompagnée dans les différentes tâches administratives par tous les membres de l'association JALM. Elle était présente à l'Assemblée Constitutive, du JALM, le 12 février 2016 et participe aux activités de l'association depuis sa création.

Le rapport moral présenté par les membres du groupe fondateur a été approuvé à l'unanimité.

Malgré les difficultés occasionnées par la crise sanitaire, et grâce au sérieux et à l'implication de chacun pour le bien de tous, l'association a pu continuer à mettre en place ses activités et les réaliser en 2020 et 2021.

Pour l'année 2021-2022, le thème choisi est : **La Liberté.**



ACTIVITÉS LOCAUX ASSOCIATIFS

Le cercle celtique sparfelled plogoneg propose :

- Un **atelier couture** "apprendre les bases" (broderie, perlage, couture, crochets...), le samedi après-midi de 14h30 à 16h30, cotisation : 25 euros l'année ou 5 euros la séance

- Un groupe Loisirs (**danses bretonnes**) : Apprendre les bases de la danse bretonne, le vendredi soir de 19h à 20h (deux vendredis soirs par mois), cotisation : 25 euros l'année.

- Un groupe scénique : (spectacle scène, spectacle de rue, déambulation) le vendredi soir de 20h à 22h cotisation : 25 euros l'année.

Ces activités se dérouleront aux locaux associatifs, près de la salle des sports.

Contact : **c.sparfelledplogoneg@gmail.com** ou **07 88 49 66 56**

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE (GARDERIE)

L'accueil périscolaire de l'école de Guengat est ouvert pendant la période scolaire les lundi, mardi, jeudi, vendredi matin et soir de 7h30 à 8h45 et de 16h45 à 19h00.

Au programme :

- Un Voyage autour du monde sur l'année scolaire 2021-2022 à travers 4 continents.

- Ce trimestre, les enfants vont voyager en Asie en passant par la Chine, le Japon, l'Inde.

Ils vont adorer l'aventure entre dragons et pandas. Ils réaliseront des chapeaux chinois, origamis, ils dégusteront un goûter chinois (boules de coco), ils découvriront un grand jeu d'intrigue sur le thème de l'Asie et des contes traditionnels cambodgiens. Ils seront initiés à la danse indienne, à l'art du manga, au yoga.



de gauche à droite :
Agathe, Nathalie,
Delphine et Sylviane

Inscriptions et renseignements :

Ulamir e Bro Glazik

Sylviane Le Maux, directrice

06 95 55 79 75 ou au 02 98 91 16 62

mail : apsguengat@ulamir-ebg.org

ESPACE JEUNES

L'espace jeunes (11-17 ans) sera ouvert pendant les vacances de la Toussaint du lundi 25 octobre au vendredi 5 novembre 2021. Fermeture le lundi 1^{er} novembre.

Un programme d'activités avec les jours et heures d'ouverture sera disponible à l'Espace Jeunes ou à l'Ulamir à partir du 19 octobre. Vous y retrouverez également les modalités d'inscription.

Soirée jeu

Une soirée "jeux" aura lieu **vendredi 15 octobre** (remplace la soirée initialement prévue le 1^{er} octobre) au Jardin à Guengat (zone de la Base) à partir de 20h30, ouvert à tous et gratuit.

Pour tous renseignements, contactez Clément, le responsable de l'espace jeunes soit par téléphone au **06 78 09 47 10**, soit par mail clement@ulamir-ebg.org.



ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (A.L.S.H.)

Pendant les vacances de la Toussaint, l'Accueil de Loisirs sera ouvert du lundi 25 octobre au vendredi 5 novembre de 7h30 à 19h.



Fermé le lundi 1^{er} novembre.

Inscriptions obligatoires au plus tard le 10 octobre 2021 et possibles à la journée ou à la 1/2 journée (avec ou sans repas).

Permanences de la Directrice :

les mardis 28 septembre et 5 octobre 2021

Inscriptions et renseignements :

Ulamir e Bro Glazik

Florence Gourmelen, directrice

06 95 53 65 07 ou au 02 98 91 16 62

mail : alshguengat@ulamir-ebg.org

ÉCHAPPÉE BELLE

Samedi 2 octobre :

Cindy vous accueille de 10h30 à 11h30 au Pôle Enfance, rue du Stade.

L'échappée belle, c'est un espace de jeux, de créativité et de complicité entre les petits et les grands.

L'atelier est ouvert à tous (enfants de 0 à 3 ans, parents, grands-parents...).

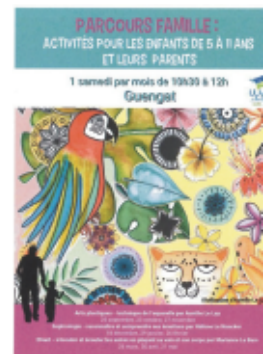


Inscriptions à l'Ulamir au **02 98 91 14 21**

PARCOURS FAMILLE ULAMIR

L'Ulamir propose des activités pour les enfants de 5 à 11 ans et leurs parents 1 samedi par mois de 10h30 à 12h au Jardin à Guengat :

- arts plastiques - techniques de l'aquarelle,
- sophrologie - reconnaître et comprendre ses émotions
- chanter et s'écouter et écouter les autres en plaçant sa voix et son corps.



Renseignements et inscriptions auprès de Marion Raoul à l'Ulamir au **02 98 91 14 21** ou par mail : marion@ulamir-ebg.org

OCTOBRE ROSE

Octobre rose, c'est une campagne d'information et de sensibilisation du dépistage du cancer du sein.

Le dépistage, c'est tous les 2 ans pour les femmes de 50 à 74 ans.

Se faire dépister, c'est avoir la chance d'être régulièrement informée et rassurée sur son état de santé. C'est aussi la possibilité d'être soignée vite et efficacement si une anomalie est détectée.



Pour plus de renseignements : CRDC Antenne Finistérienne tél : **02 98 33 85 10** ou par mail : **adec29@gmail.com**

ÇA M'EST ARRIVÉ À 20 ANS...

A l'occasion d'octobre rose, mois consacré à la sensibilisation du cancer du sein plus particulièrement, mais aussi possibilité pour tous de se mobiliser contre les cancers en général, j'ai l'opportunité de témoigner. Je m'appelle Morgane, j'ai 22 ans et je suis Guengataise.

Il y a 2 ans, le 30 septembre 2019, je découvre la chimiothérapie. En juillet 2019, je sens un ganglion au niveau de mon cou. Je ne m'inquiète pas, c'est forcément bénin ! Après plusieurs examens le verdict tombe : lymphome de Hodgkin stade 3 sur 4. Oui ! le cancer n'arrive pas qu'aux autres, aux plus âgés...

Ce lymphome hodgkinien, cancer relativement rare, environ 2 000 nouveaux cas par an, touche surtout les jeunes adultes mais aussi les personnes de plus de 70 ans.

Cancer du sang, il affecte les globules blancs et les causes ne sont pas clairement identifiées. Cette maladie évolue lentement, sur plusieurs mois voire plusieurs années. Les symptômes sont assez communs et la maladie passe le souvent inaperçue. On retrouve le plus souvent une augmentation des ganglions, une perte de poids, des sueurs nocturnes, des démangeaisons et une grosse fatigue ; pas facile donc de faire le lien.

Comment faire face à cette maladie, qui débarque du jour en lendemain ? Comment accepter la perte des cheveux, les chimiothérapies et ses effets indésirables, comment vivre avec ? je n'ai pas eu le choix, j'ai fait ce qu'on me demandait de faire, parfois comme un robot, parfois avec plus de difficultés. A 20 ans, alors que je devrais vivre mes plus belles années, je me retrouve plongée dans un monde inconnu, qui fait peur et je me rends compte de mon extrême vulnérabilité face à mon propre corps.

Douze chimiothérapies plus tard, le 30 avril 2020, j'entends le mot rémission. Un soulagement énorme mais cette sensation d'être perdue, de ne plus savoir qui je suis. Comment me reconstruire ? Comment réapprendre à vivre, à accepter cette nouvelle personne que je suis devenue ? On pense qu'une fois la maladie partie tout va mieux, c'est loin d'être le cas, une nouvelle vie commence.

Mais aujourd'hui je suis fière du chemin parcouru ! Obligée d'arrêter mes études pendant les traitements, je suis aujourd'hui en licence de psychologie et mon envie de vivre est plus grande que tout ! j'ai besoin que ma vie ait un sens, je veux profiter de chaque moment !

Je ne remercierai jamais assez ma famille, mon copain, mes amis, l'équipe médicale pour leur soutien indéfectible.

Sans eux je n'en serais pas là ! De cette maladie, j'en fais une force aujourd'hui. Cette leçon de vie m'a permis de voir les choses autrement, de me rendre compte qu'il n'y a rien de plus précieux que de vivre et qu'il est primordial de savoir s'écouter et prendre soin de soi !

Je suis bénévole dans l'association **ELLYE** (Ensemble Leucémie Lymphome Espoir). Je me lance de nouveau défis. J'ai témoigné sur le compte Instagram **@allonsyvention** et je ne compte pas m'arrêter là. J'ai besoin de partager mon vécu pour sensibiliser le plus grand nombre à la maladie mais aussi pour montrer qu'après une telle épreuve, on se relève encore plus fort.

La vie vaut la peine d'être vécue pleinement, entouré des gens qu'on aime, il ne faut jamais baisser les bras et il y a toujours une lumière au bout du tunnel.



Les informations du bulletin sont données à titre indicatif au moment de leur publication. Aussi, quand vous en prenez connaissance et indépendamment de notre volonté, elles peuvent ne plus être à jour.

Directeur de la publication : David LE GOFF, Maire

Coordination textes et mise en page, suivi de rédaction : Commission communication et Morgane HENAFF

Crédits photos : Elus, Ulamir, associations, divers

Impression : Service reprographie de QBO