



**GUENGAT**

# KELACHOU

**Février 2026**

**N°929**

## **Gwengad Hent Trail**

**Dimanche 15 février**

Organisé par l'association  
"Foulées Nature Gwengad"

## **Tournoi Futsal**

**Samedi 21 & dimanche 22 février**

Organisé par GPG

## **Animation jeunesse : Laser tag**

**Lundi 23 février**

Pour les jeunes de 10 à 17 ans

## BILAN ÉTAT CIVIL ET URBANISME 2025

### ÉTAT CIVIL



8

mariages



9

naissances



11

décès



5

PACS

### URBANISME



61

déclarations préalables de travaux  
(abris de jardin, modifications extérieures,  
pose de panneaux photovoltaïques, clôtures,...)



9

permis  
de construire

## MODIFICATION N°2 DU PLAN LOCAL D'URBANISME (P.L.U.)

Une enquête publique sur la modification N°2 du Plan Local d'Urbanisme (P.L.U.) a eu lieu du 21 octobre à 8h30 au 26 novembre à 17h00 en Mairie.

La commissaire-enquêtrice a établi son rapport et ses conclusions et donné son avis. Ceux-ci sont consultables en Mairie pendant les horaires d'ouverture durant 1 an depuis le 2 janvier 2026 en version papier ou sur le site internet en page actualités et via ce lien :

<https://www.guengat.fr/urbanisme-et-plan-local-urbanisme/modifications-du-plu>

## DEMANDES DE SUBVENTION

Les associations peuvent déposer leurs demandes de subvention **pour le 14 février**, dernier délai en Mairie.

Le dossier peut être téléchargé sur le site internet de la Commune, rubrique "associations", demande de subventions ou demandé par mail à la Mairie :

[mairie@guengat.bzh](mailto:mairie@guengat.bzh)

## ÉTAT CIVIL

### Mariage :

Kevin LE GALL et Noémie BENOIT,  
24 rue des Lavandières, mariés le 31 décembre

### Décès :

- Ronan LE QUEAU, route de Kervoa, décédé le 3 janvier
- Jean-Michel QUÉAU, 10 chemin de Quillihouarn, décédé le 9 janvier



## CARTES D'IDENTITÉ ET PASSEPORTS

Vous projetez de partir en vacances au printemps ou cet été ou votre enfant doit passer un examen, vérifier les dates de validité de vos cartes d'identité et passeports.

Rappel de la procédure : la démarche est à effectuer dans une Mairie équipée de station biométrique (Quimper, Douarnenez, Ergué-Gabéric, Pont L'Abbé, Plonéour Lanvern...), prendre rendez-vous au préalable.

Pièces à fournir : ancienne pièce, 1 photo, 1 justificatif de domicile récent, livret de famille et éventuellement copie intégrale d'acte de naissance et timbres fiscaux dans certains cas.

## ÉLECTIONS MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES DES 15 ET 22 MARS 2026



L'élection des conseillers municipaux et des représentants au conseil communautaire aura lieu les dimanche **15 et 22 mars** prochain.

Le bureau de vote, ouvert de 8h à 18h, sera situé au restaurant scolaire, rue des chardons bleus.

### Inscription liste électorale

Pour pouvoir voter lors de ces élections, possibilité de s'inscrire sur la liste électorale :

- par internet sur [service public.fr](http://servicepublic.fr)
- en Mairie **jusqu'au 6 février**, dernier délai

Pièce d'identité et justificatif de domicile récents obligatoires.

### Vote

En plus de votre carte électorale, présentation obligatoire d'une pièce d'identité (carte d'identité, passeport, permis de conduire, carte vitale avec photo, carte d'invalidité avec photo, permis de chasse).

Ces documents doivent être en cours de validité sauf la carte d'identité et le passeport qui peuvent être présentés même périmés.

### Procuration

Si vous êtes absent le jour des élections, vous pouvez charger un autre électeur de voter à votre place dans votre bureau de vote. Pour cela, vous devez faire une procuration.

Attention, une personne ne peut avoir qu'une seule procuration.

Plusieurs possibilités :

- remplir un formulaire papier disponible en Mairie ou sur internet
- compléter le formulaire en ligne sur le site [servicepublic.fr](http://servicepublic.fr)

et se rendre à la Gendarmerie, à la Police ou au Tribunal Judiciaire (formulaire disponible sur place également).

Toutes les procurations devront parvenir en Mairie, **pensez à les faire au plus tôt.**

## CONSEIL MUNICIPAL DU 23 JANVIER 2026

### Plan Local d'Urbanisme (PLU) de la commune de Guengat : approbation de la modification n°2

Le CM approuve la modification N°2 du Plan Local d'Urbanisme suite à la consultation des Personnes Publiques Associées et services de l'Etat ainsi que le rapport et conclusions de la commissaire-enquêtrice suite à l'enquête publique.

### Enfouissement des réseaux route du Loscoat – Tranche 1 : convention avec le Syndicat Départemental d'Énergie et d'Équipement du Finistère

Le CM accepte le projet de réalisation des travaux d'effacement de réseaux basse tension et télécom "Route du Loscoat" et accepte le plan de financement et le versement de la participation communale estimée à 122 400 €. Une convention de maîtrise d'ouvrage sera signée avec le SDEF pour la réalisation de ces travaux et ces éventuels avenants.

### Pacte Finistère 2030 - volet 2 : demande d'aide financière pour le bien communal situé 30 rue de Bretagne (acquisition + travaux)

Accord du CM pour solliciter une aide financière avec le Département dans le cadre du dispositif "Pacte Finistère 2030, volet 2" suite à l'acquisition de l'ensemble immobilier situé 30 rue de Bretagne dans un premier temps et dans un second temps la réalisation des travaux de rénovation pour notamment l'installation d'une boulangerie.

### Aménagement des abords de la fontaine Saint Divy : demande de subvention

Le CM approuve la réalisation des travaux d'aménagement aux abords de la fontaine Saint Divy au vu de l'état actuel des abords constituant un élément important du patrimoine de la commune et autorise le Maire à solliciter une aide financière du Département. Les dépenses sont estimées à 15 000 € HT.

### Mise en place d'un self et pose de panneaux acoustiques au restaurant scolaire : demande de subvention

Le CM approuve la mise en place d'un self et la pose de panneaux acoustiques afin d'améliorer les conditions d'accueil des élèves et les conditions de travail des agents au restaurant scolaire.

Il a également été mis en évidence le niveau sonore élevé durant les temps de repas, générant une gêne pour les enfants comme pour le personnel.

La réduction du bruit étant un facteur déterminant pour la qualité de vie en restauration collective, il est également proposé au Conseil Municipal l'installation de panneaux acoustiques adaptés afin de réduire sensiblement la réverbération et ainsi améliorer le confort sonore.

### Personnel communal : instauration de la Protection Sociale Complémentaire (PSC) – risque santé

Les employeurs publics ont obligation de participer financièrement à un contrat collectif de santé depuis début 2026. Le CM valide la proposition de contrat collectif avec adhésion facultative et fixe le montant de la participation mensuelle de la commune à 25 €.

### Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) : convention avec Ulamir e Bro Glazik

Le CM donne un avis favorable pour renouveler la convention pour 3 ans (2026 à 2028) de la gestion de l'ALSH.

Le coût annuel de la participation des 3 communes est estimé à 69 000,00 €.

Taux de participation annuel pour Guengat : 54 % (37 260 €), pour Plonéis : 43 % (29 670 €) et pour Plogonnec : 3 % (690 €).

### Lutte contre les mérules et autres parasites xylophages : demande de maintien en zone de vigilance

Le CM décide le maintien de la commune en zone de vigilance concernant la lutte contre les mérules et autres parasites xylophages.

Vous trouverez sur le site internet de la Commune l'ensemble des délibérations.

## QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE (QBO) : PLAN LOCAL DE PREVENTION DES DÉCHETS MÉNAGERS ET ASSIMILÉS

Dans le cadre de son Plan Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés (PLPDMA) et de la loi AGECE sur le tri à la source des biodéchets pour tous, Quimper Bretagne Occidentale (Q.B.O.) propose des ateliers et animations autour du compostage et du jardinage au naturel.

En effet, encore 26,5 % de déchets alimentaires sont présents dans la poubelle d'ordures ménagères d'un habitant du territoire, alors qu'ils pourraient être valorisés par du compostage de proximité. De plus 41 % des déchets arrivés en déchetterie sont des déchets verts (tontes, feuilles mortes, branchages...) alors qu'ils pourraient être valorisés au jardin en grande partie.

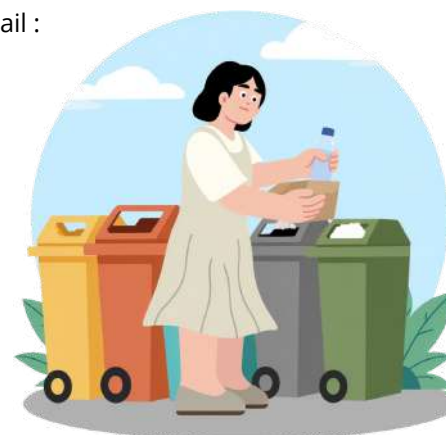
L'agglomération accentue désormais ses interventions en proposant dans l'ensemble des communes des ateliers :

- distribution de composteurs avec sensibilisation au compostage
- ateliers d'initiation à la pratique du compostage
- atelier "La boucle du compost"
- atelier d'initiation à la pratique du paillage
- initiation à la pratique du jardinage au naturel.

En 2026, 3 temps forts sont prévus :

- **Tous au compost** : quinzaine nationale du compostage de proximité du 29 mars au 13 avril
- **La Fête au sol vivant** : quinzaine nationale qui promeut les techniques du paillage, compostage et jardinage au naturel : mi-octobre
- La SERD (**Semaine Européenne de Réduction des Déchets**) : qui promeut toutes les techniques de réduction des déchets : fin novembre.

Renseignements par mail : [dechets@quimper.bzh](mailto:dechets@quimper.bzh)







Chaque année, Foulées Nature Gwengad parraine une association. Et cette année, ce sera "En avant avec Shelsy". Shelsy est une jeune fille de Plonéis infirme moteur cérébral.

Via leurs actions, ses parents souhaitent partager leur parcours avec d'autres familles d'enfants handicapés sous forme de témoignages, de rencontres ou encore de conseils comme l'orientation vers des organismes sanitaires ou sociaux pouvant potentiellement participer au financement de matériels adaptés et à l'accessibilité au domicile.

## GWENGAD HENT TRAIL

L'association "Foulées Nature Gwengad" organise le **dimanche 15 février 2026** les foulées gwengataises.

Au programme de cette matinée :

- **Le trail "Gwengad Hent Trail"** de 23 kms ouvert à partir de la catégorie junior
- **Un trail "La gwengataise"** de 15 kms à partir de la catégorie cadet (16 ans)
- **Un trail "la Découverte"** de 8 kms ouverte dès la catégorie cadet (16 ans)
- **Une marche** de 10 kms et une autre de 14 kms non chronométrées (inscription sur place)
- **Des courses encadrées** non chronométrées "LES BAMBINOS" pour les enfants en catégorie éveil et pré-éveil, et pour ceux en catégorie benjamin, poussin et minime. Inscription sur Klikego conseillée.

Le retrait des dossards se fera le dimanche 15 février dès 8h00 dans la salle de sports de Guengat.

Les inscriptions pour les marches (10 kms et 14 kms) se feront le dimanche matin sur place dès 8h00.

**i** Pour toute information complémentaire, vous trouverez le règlement de la manifestation sur le site : **www.klikego.com** et vous pouvez également demander des renseignements à l'association sur ce site.

L'association recherche quelques bénévoles dans le cadre de cette organisation. Les personnes souhaitant apporter leur aide sont invitées à appeler au 06 66 45 21 69.

## Circulation routière le jour de la course

Pour des raisons de sécurité, un arrêté municipal a été pris pour régler la circulation :

- Circulation interdite (sauf pour les riverains) : rue du Stade et rue des Rosiers.
- Circulation réglementée : rue de Bretagne (portion de la rue du Stade au Chemin de San Divy), chemin de San Divy, routes de Pont Kervern, de Saint Alouarn, de Stang ar Guel (au niveau de Ty Mignon), du Moulin de Guengat, de Kervoa, de Kerbloch, rues des Genêts et de la Mairie.
- Le stationnement sera interdit "rue du Stade" du samedi 14 février à 18h00 au dimanche 15 février à 13h00.

L'association remercie les riverains du circuit pour les gênes occasionnées.

## LASER TAG

Le **lundi 23 février**, la municipalité propose une animation gratuite Laser tag (jeu de stimulation de tir qui combine l'adrénaline du paint-ball avec le plaisir du laser game). Elle se déroulera à la salle des sports à partir de 14h et concernera les jeunes de 10 à 17 ans.

Inscription obligatoire en Mairie au **02 98 91 06 16** ou par mail : **mairie@guengat.bzh** pour le 19 février, dernier délai.

Photo de la dernière animation de laser tag



## MÉDIATHÈQUE DE GUENGAT

L'inscription et l'emprunt de documents sont gratuits pour :

- les moins de 18 ans,
- les étudiants,
- les demandeurs d'emploi,
- les allocataires RSA,
- les demandeurs d'asile,
- les titulaires d'une carte invalidité civile et bénéficiaires de l'AAH.

Pour les habitants de l'agglomération, l'inscription valable un an est au tarif de 23€.

Cet abonnement permet aux usagers d'accéder à l'ensemble des ressources du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne occidentale : emprunt de livres, magazines, CD, DVD, liseuses et profiter des services sur place ou en ligne (médiathèque numérique, cours en ligne, ateliers multimédia...). L'inscription est individuelle et nominative.



## APRÈS-MIDI GAMING : SWITCH IN GUENGAT

**Vendredi 20 février de 14 heures à 16h**

Plongez dans l'univers de la Switch et amusez-vous avec les jeux sélectionnés spécialement par Alexis.

Tout public à partir de 5 ans.



**Horaires de la médiathèque de Guengat**

Mercredi 10h-12h30 et 14h-18h, vendredi 16h-18h et samedi 10h-12h30 et 14h-17h

**Contact** : 02 98 91 19 38

bibliotheque.guengat@quimper-bretagne-occidentale.bzh

## ULAMIR E BRO GLAZIK

ACCUEIL DE LOISIRS  
SANS HÉBERGEMENT (A.L.S.H.)



### RECREATHEQUE

Pendant les vacances d'hiver, l'Ulamir organise des ateliers "La Récréathèque" :

- **Judi 19 et vendredi 20 février** de 10h à 12h et 16h à 19h à la salle Ti An Dourigou à Plonéis
- **Judi 26 et vendredi 27 février** de 10h à 12h et de 16h à 19h au Dojo complexe Salvadore Allende à Pluguffan.

C'est un lieu familial éphémère proposé par le secteur famille et le secteur ludothèque de l'Ulamir e Bro Glazik.

Plusieurs espaces sont aménagés dans une salle : jeux de société pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés. Participation : 2 € par famille Sans inscription

 **contact@ulamir-ebg.org**  
ou au **02 98 91 14 21**

### NOUVEAU ! "Les samedis en famille"

Une fois par mois, l'Ulamir propose des animations en famille le samedi.

- Le matin : des ateliers parents/enfants pour les 0/3 ans de 10h à 12h
- L'après-midi : des ateliers thématiques pour tous les âges de 14h à 17h.

Prochaine date : **samedi 7 février** à Guengat au Pôle enfance.

L'idée est de proposer ces animations en itinérance sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

Tarif : 1 € par enfant et 2 € par famille.

 **cindy@ulamir-ebg.org**  
ou au **02 98 91 14 21**

## ÉCOLE DE GUENGAT

### NOËL À L'ÉCOLE

Noël est toujours un temps fort à l'école de Guengat : décorer les classes, se préparer à la venue de Noël, vivre une journée "sans cartable", vivre une célébration de l'Avent bien sûr, autour d'un délicieux goûter de Noël, attendre le Père Noël de la Mairie.

Sa hotte était encore une fois très pleine cette année : des livres illustrés pour chaque enfant mais aussi des jouets pour la cour : une grande dinette d'extérieur, des ballons, des jeux coopératifs, des constructions géantes...

Les enfants ont profité pleinement de ce mois de décembre.



### ACTUALITÉS DE L'ÉCOLE

Pour suivre les actualités de l'école : retrouvez-les avec les mots clés "Ecole Guengat".

<https://ecolesaintjosephguengat.toutmonecole.fr/?page=1>

### INSCRIPTIONS

Pour les enfants nés en 2023, les parents sont invités à prendre contact avec la directrice au **02 98 91 06 22** ou par mail : [marie.ramos@enseignement-catholique.bzh](mailto:marie.ramos@enseignement-catholique.bzh)

### PORTES OUVERTES

Les portes ouvertes auront lieu le **samedi 21 mars prochain**. L'équipe est disponible pour des rendez-vous par ailleurs.



### RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance de QBO propose un temps collectif à destination des assistantes maternelles au Pôle Enfance de Guengat, séance de 9h15 à 10h30 le **mardi 10 février** : temps collectif avec la puéricultrice de la PMI (Protection Maternelle Infantile).

Pour les futurs parents, possibilité de RDV sur Guengat au 02 98 98 86 51

 **lagazettedespoussettes.bzh**  
ou mail : [rpe.ouest@quimper-bretagneoccidentale.bzh](mailto:rpe.ouest@quimper-bretagneoccidentale.bzh)

### VACANCES D'HIVER

Du vendredi 13 février au soir au lundi 2 mars au matin.





## INFORMATIONS PAROISSIALES



### Samedi 7 et 21 février :

18h00 : messe à Kerfeunteun et à Ergué-Gabéric

### Dimanche 8 et 22 février :

10h00 : messe à Plonéis

10h30 : messe à l'église Sainte Claire de Penhars

### Samedi 14 et 28 février :

18h00 : messe à l'église Sainte Bernadette à Quimper

### Dimanche 15 février :

10h00 : messe à Pluguffan et Plogonnec

### Dimanche 1er mars

10h00 : messe à Guengat et Plomelin



## NOUVELLE ACTIVITÉ

Auxiliaire de vie sur Guengat, Virginie RIBEIRO vous propose ses services d'aides à la personne (aide aux repas, aide à la toilette...) ainsi que l'entretien de votre logement.

Paieement en CESU (chèque emploi service universel).

**i Renseignements**  
au 07 83 49 59 98



## SALON DE COIFFURE

Le salon de coiffure "OLESKA" de Guengat a réouvert après congés.

Pour rappel, le salon est ouvert :

- du lundi au vendredi de 9h à 18h30
- le samedi de 9h à 16h

Fermé le mercredi.

**i Tél : 02 98 91 13 69**

## COUP DE POUCE 16-29 ANS

Dans le cadre de sa politique jeunesse, Quimper Bretagne Occidentale (QBO) soutient les jeunes dans leur parcours professionnel :

- aide pour l'obtention d'un permis de conduire
- aide pour l'achat d'un véhicule
- aide à la formation pour un job saisonnier.

L'aide s'adresse aux jeunes habitant le territoire de QBO âgés de 16 à 29 ans. Pour l'aide à la mobilité, il faut être dans un parcours professionnel : en poste, en formation, en apprentissage ou en recherche active d'emploi.

3 sessions d'inscription sont prévues en 2026. Les dossiers sont à déposer pour cette période **pour le 27 février, dernier délai.**

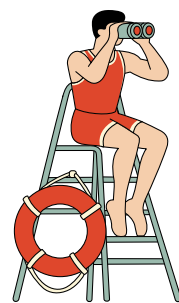
Toutes les conditions ainsi que le dossier de candidature à remplir, sont à consulter sur le site : **www.quimper-bretagne-occidentale.bzh**, rubrique jeunesse.



## CAMPAGNE SURVEILLANT DE BAIGNADE

Chaque année, le Service Départemental d'Incendie et de Secours du Finistère (SDIS 29) engage 160 surveillants de baignade et des activités nautiques sur une trentaine de postes de secours afin d'assurer la sécurité des plages du Finistère.

Pour déposer sa candidature : **www.sdis29.fr**, rubrique "surveillants de baignade" **jusqu'au 9 mars 2026.**



## ATOUT SPORT

Pendant les vacances d'hiver, QBO propose des activités (sportives, culturelles...) dans le cadre du programme Atout Sport.

Programme des activités disponibles en Mairie ou sur le site internet de la Mairie ou de QBO.

Les activités sont à réserver sur le site de Quimper+.

Possibilité d'acheter des coupons dématérialisés dans les mairies de Plogonnec, Ergué-Gabéric, Quimper (mairies centre et mairie annexe de Penhars) et du SIVOM. A Guengat, possibilité d'accompagner les usagers.



## ULAMIR E BRO GLAZIK

Dans le cadre de sa mission d'animation du territoire et de renforcement du lien social, le Centre Social Ulamir e Bro Glazik souhaite relancer son service d'accompagnement de projet, destiné aux habitants de nos communes.

Ce service vise à soutenir les initiatives citoyennes, et à permettre aux habitants de devenir acteurs de la vie de leur commune. Que l'idée soit individuelle ou collective, le rôle de l'Ulamir est d'épauler les habitants qui souhaitent monter un projet, en leur apportant :

- Un appui méthodologique (structuration de l'idée)
- Une aide à la recherche de partenaires
- Un soutien logistique (mise à disposition de salles, de matériel) et administratif (gestion de la communication, des inscriptions)

L'objectif étant de pouvoir transformer une envie en réalité.

Les thématiques abordées peuvent être variées et dépendent avant tout des idées des habitants, dans le respect des règles fixées par notre Projet Centre Social.

Afin de présenter ce service de manière concrète et de répondre aux questions des habitants, une rencontre aura lieu le **mercredi 11 février** à 18h au Jardin à Guengat.

**i Renseignements en Mairie au 02 98 91 14 21**



### GJ-GPG

Cette année, l'équipe GJ-GPG (Groupement Jeunes Guengat Plonéis Gourlizon) renouvelle le challenge des abeilles.

Pour rappel, il s'agit d'un tournoi futsal avec Rink s'adressant aux catégories :

- U8-U9 le **samedi 21 février**
- U10-U11 le **dimanche 22 février**.

Comme l'année précédente, ils veilleront à ce que toutes les équipes soient récompensées car ***l'objectif N°1 est bien sûr de procurer du PLAISIR aux enfants.***

### ATGP (ASSOCIATION TENNIS GUENGAT PLOGONNEC)

Mercredi 26 novembre, les jeunes du club ont reçu leur nouvelle veste ATGP et ont fièrement posé sur la photo d'Hélène Bothorel, présidente de l'association, avec leur raquette offerte par le club, avec le soutien de la fédération.

Résultats des équipes engagées :

- **Équipe 17/18 ans** : 10 janvier 2026, victoire 3-1 contre Quimper 2. Vainqueurs de leur championnat l'an passé, les espoirs de l'ATGP sont actuellement 1ers en deuxième division. Capitaine d'équipe : Nicolas Kerisit.
- **Séniors Dames** : ATGP 1 (D4) : le 14 février 2025, défaite 2-1 contre Plonéour 2. Sans pression, l'équipe féminine prend les matchs les uns après les autres et représente fièrement les couleurs de l'ATGP. Capitaine d'équipe : Lucienne Quemeneur
- **Séniors Hommes** : ATGP 1 (D2) : le 11 janvier 2026, victoire 3-2 contre Châteaulin. Après une victoire contre les leaders du championnat, "tout peut encore se passer" selon Benoit Ronsin, capitaine de l'équipe fanion.
- **ATGP 2 (D4)** : le 11 janvier 2026, journée reportée pour cause de salle impraticable au Guilvinec. "La montée sera envisageable selon le résultat contre Cap Sizun 4" selon Vincent Guichaoua, capitaine de l'équipe réserve.
- **ATGP 3 (D3)** : le 11 janvier 2026, match nul 2-2 contre Briec 5. "L'essentiel est de jouer dans la bonne humeur et de prendre du plaisir" a ainsi réagi avec son rayonnement habituel, Kévin Boiziaux, capitaine de l'équipe 3.



### GUENGAT RANDO

**Lundi 2 février :**  
Circuits à Douarnenez

**Lundi 9 février :**  
Circuits à Plomodiern

**Lundi 16 février :**  
Circuits à Cast

**Lundi 23 février :**  
Circuits à Briec

**Lundi 2 mars :**  
Circuits à Saint Jean Trolimon

RDV à **13h45** près du terrain de foot pour covoiturage.

Renseignements par mail :  
**guengat.rando@gmail.com**  
ou **06 98 20 11 87**  
ou **06 79 47 93 46**



### FORMATION BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

Comment mener des réunions participatives ?

📅 mardi 10 février 2026

🕒 à 18h30

- ✓ Le jardin - ZA de la Base GUENGAT
- ✓ GRATUIT



Pour animer une réunion efficace et participative, il faut favoriser la participation de chaque participant en encourageant les échanges et en valorisant les idées de chacun. Chaque participant a un rôle à jouer lors d'une réunion et chaque avis est bon à prendre.

Les participants découvriront de manière immersive différentes techniques et outils contribuant à la participation de tous, quelle que soit l'aisance à l'oral et en groupe de chaque individu.

#### RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS

contact@ulamir-ebg.org / 02 98 91 14 21

Centre social Ulamir e Bro Glazik - 33 rue Laennec - 29710 PLONÉIS  
www.ulamir-ebg.org

### EXPOSITION DE PEINTURES



L'Ulamir organise du 9 au 27 février une exposition dans le hall de l'Ulamir à Plonéis situé 27 rue Laennec.

Frédéric CARIS, attiré depuis toujours par le domaine artistique, il a découvert le plaisir de la peinture à l'acrylique, aux pinceaux et aux couteaux avec **Christian BOULANGER**, artiste peintre qui lui a permis de trouver son propre style et de grandement évoluer dans la pratique.

Ses domaines de prédilection en peinture sont le figuratif maritime et surtout l'abstrait.

# RECETTE DE **Bugnes**



- 1** Mélanger dans le robot ménager la **farine**, la **pincée de sel**, la **levure**, le **sucré** et le **sucré vanillé**.
- 2** Ajouter l'**œuf**, le **beurre** fondu... et pour finir, le **zeste de citron**, le **rhum** et le **1/2 verre de lait**.
- 3** Travailler la pâte jusqu'à l'obtention d'une boule. **La pâte doit être élastique** : si elle est trop molle rajouter un peu de farine ; si elle est trop dure rajouter un peu de lait.
- 4** Laisser reposer la pâte **1/2 heure**.
- 5** Abaisser la pâte sur une épaisseur de 5 mm. Détailler en bandes de 10 cm sur 4 cm et pratiquer une incision sur 5 cm au centre.
- 6** Plonger les bugnes dans la friture, les retourner 1 fois et les égoutter sur du papier absorbant.
- 7** Saupoudrer de **sucré glace** et servir chaud.

## SERVICES DE SANTÉ



**MÉDECINS**  
le 15 ou le 112  
(depuis un téléphone mobile)

**Docteur Philippe BICHAT**  
Tél : 02 98 65 24 51  
ou 06 15 48 07 69  
**Céline MARCHALOT** (Infirmière en  
Pratique Avancée)  
Tél : 06 58 61 65 51

**MAISON MÉDICALE DE GARDE**  
**Le samedi de 12h à 20h**  
**Le dimanche de 10h à 20h**  
**sans rendez-vous**  
à Douarnenez au 83 rue Laënnec  
entrée principale, Accueil, couloir des  
consultations.  
En cas de doute : appeler le 15

**CABINETS INFIRMIERS**  
• **Cabinet du bourg**  
(Corinne et Catherine)  
Tél : 07 63 92 18 68  
• **Cabinet de Cathy JAOUEN**  
Tél : 02 98 55 77 07

**PHARMACIE**  
3237

**AMBULANCES - TAXI DU NEVET**  
02 98 91 85 20

**TAXI LE BRAS-TRACOL**  
Tél : 02 98 91 07 08  
06 07 61 46 42

**KINÉSITHÉRAPEUTE OSTÉOPATHE**  
• **Sylvain LENANCKER**  
Tél : 02 98 52 80 81  
• **Anna GENTRIC**  
Tél : 02 98 52 80 81

**PSYCHOMOTRICIENNE**  
**Vanessa VILON**  
Tél : 06 34 39 16 41

Les informations du bulletin sont  
données à titre indicatif au moment  
de leur publication. Aussi, quand vous  
en prenez connaissance et  
indépendamment de notre volonté,  
elles peuvent ne plus être à jour.

**Directeur de la publication :**  
David LE GOFF, Maire  
**Coordination textes et mise en page,**  
**suivi de rédaction :** Commission  
communication et Morgane HENAFF  
**Crédits photos :** Elus, associations.  
**Impression :** Service reprographie de  
QBO