

ATOUT SPORT ! VACANCES D'ÉTÉ ! DU 8 JUILLET AU 1^{ER} SEPTEMBRE

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne
Occidentale,

Atout Sport est une formule de découverte
d'activités sportives, culturelles ou
scientifiques que l'on peut pratiquer sur
l'agglomération durant les vacances
d'hiver, de printemps, d'été et de
la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à
partir de 3 ans, aux adolescents et, pour
certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à
plus de 30 activités et ce, à des tarifs très
attractifs. Des formules stages et séances
famille sont également proposées.

Ainsi, il est possible de pratiquer des
sports en salle et en extérieur, des sports
collectifs : badminton, hockey, rugby, etc.,
des activités nautiques et aquatiques,
des activités liées au patrimoine, aux arts
plastiques, au théâtre...

Direction du sport
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28

VALEUR DU COUPON = 1,60 €

Les tickets ne sont ni échangeables
ni remboursables

Sommaire

3 - 7 sports en salle et sports collectifs
(aïkido, arts du cirque, badminton, escrime, gymnastique/
trampoline, haltérophilie/training, hand-ball, hockey,
judo, roller, skate-board, tennis)

7 - 10 activités de pleine nature
(équitation, escalade, football américain, golf, multisports/
jeux sportifs, pêche, rugby, tir à l'arc, vélo, VTT)

11 activités nautiques et aquatiques
(kayak, natation, voile)

13 - 15 activités artistiques, scientifiques et diverses
(arts plastiques, en avant les artistes/l'heure des tout-petits,
danse, petits débrouillards, écritthèque, hip-hop, théâtre)

Sports en salle et sports collectifs



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES STAGE	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
AÏKIDO	mar. 11 mer. 12 juil. 14h > 15h	7 > 15	4 C 6 C les 2 séances	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Aïkido 29 Santé 11-13 rue du Manoir Quimper 06 30 51 14 95 Prévoir jogging ou kimono

ARTS DU CIRQUE

	STAGE				
Éveil	du lun. 10 au jeu. 13 juil. du lun. 24 au ven. 28 juil. lun. 14, mer. 16, jeu. 17 ven. 18 août 10h > 10h45	3 > 4 parent/ enfant	12 C 16 C le stage de 4 jours 16 C 20 C le stage de 5 jours	Maison du cirque 11 rue du Maine Quimper	Balles à Fond Sur réservation au 02 98 10 29 83 de 12h à 14h Participation obligatoire des parents pour les enfants âgés de moins de 4 ans
	du lun. 10 au jeu. 13 juil. du lun. 21 au ven. 25 août 10h > 11h	4 > 6	16 C 20 C le stage de 4 jours	Salle F. Rolland (salle de danse) Briec	
	du lun. 10 au jeu. 13 juil. du lun. 24 au jeu. 27 juil. du lun. 17 au ven. 21 juil. du lun. 14 au ven. 18 août du lun. 31 au ven. 4 août 10h > 11h		20 C 25 C le stage de 5 jours	Maison du cirque Quimper	
	STAGE du lun. 24 au ven. 28 juil. lun. 14, mer. 16, jeu. 17 et ven. 18 août 10h > 11h			Pluguffan Dojo complexe S. Allende Rue de la Villemarqué Pluguffan	
Stage découverte	du lun. 10 au jeu. 13 juil. 11h > 12h30	6 et +	20 C 24 C le stage de 4 jours	Salle F. Rolland (salle de danse) Briec	

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** - Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS DU CIRQUE STAGE					
Initiation cirque	du lun. 10 au ven. 13 juil. 14h30 > 16h30	6 et +	24 C 28 C le stage de 4 jours	Maison du cirque 11 rue du Maine Quimper	Balles à Fond Sur réservation au 02 98 10 29 83 de 12h à 14h Participation obligatoire des parents pour les enfants âgés de moins de 4 ans
	du lun. 24 au ven. 28 juil. 14h > 16h		30 C 35 C le stage de 5 jours		
	du lun. 21 au ven. 25 août 14h30 > 16h30		20 C 24 C le stage de 4 jours	Pluguffan Dojo complexe S. Allende Rue de la Villemarqué Pluguffan	
	du lun. 24 au jeu. 27 juil. lun. 14, mer. 16, jeu. 17 et ven. 18 août 11h > 12h30		25 C 30 C le stage de 5 jours		Salle F. Rolland (salle de danse) Briec
	du lun. 21 au ven. 25 août 11h > 12h30			Maison du cirque 11 rue du Maine Quimper	
	du lun. 17 au ven. 21 juil. du lun. 31 au ven. 4 août 11h > 12h30	6 > 10	25 C 30 C le stage		
	lun. 14, mer. 16, jeu. 17 et ven. 18 août 14h30 > 16h30	8 et +	24 C 28 C le stage de 4 jours		
	du lun. 17 au ven. 21 juil. du lun. 31 juil. au ven. 4 août 14h > 16h	10 et +	30 C 35 C le stage de 5 jours		
	du lun. 21 au ven. 25 août 17h > 19h	12 > 16			
	du lun. 21 au ven. 25 août 19h > 21h	16 et +			

BADMINTON	du 17 juil. au 25 août	8 et +	2 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Union Jeanne d'Arc Phalange – UJAP 06 77 04 78 21
	lun. mer. ven. 15h30 > 17h		3 C		

Raquettes et volants fournis – Tenue de sport et chaussures propres – réservation par mail ou SMS 06 77 04 78 21 anthony.bourbigot@wanadoo.fr»

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCRIME	juillet : mar, mer, jeu. août : mer. 30 10h30 > 11h30	5 et +	2 C 3 C	Salle escrime Piscine de Kerlan Vian Av. des Oiseaux Quimper	Escrime Quimper Cornouaille 06 30 42 90 58 — Initiation au fleuret – Venir avec chaussures de sport propres
GYMNASTIQUE / TRAMPOLINE	du lun. 28 août au ven. 1 ^{er} sept. 10h30 > 12h	4 > 18	2 C 3 C	Gymnase Municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper	La Quimpéroise 02 98 90 10 77 — Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âges
HALTÉROPHILIE TRAINING "le sport des plus forts" Apprentissage des gestes et des postures	lun. mer. en août 10h30 > 12h	9 > 13	2 C 3 C la séance	Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Amicale Laïque Quimpéroise Haltérophilie 06 15 41 24 38 — Tenue de sport et chaussures propres – Prévoir serviette et bouteille d'eau – Manifestation sportive «Breizh Haltero Tour» le 13 juillet à Creac'h Gwen de 16h30 à 18h30 (accès libre et gratuit). Au programme : atelier postural pour apprendre à soulever son cartable, initiation à l'haltérophilie, atelier vidéo, challenge Haltéro-Tour... Le tout en plein air et dans la bonne humeur !
HAND-BALL	du 8 au 31 août mardi 14h30 > 16h mar. 29 août 15h > 16h30 jeudi 10h30 > 12h	6 > 14	2 C 3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper (grande salle)	Quimper Handball 06 18 14 89 54 — Tenue de sport et chaussures propres
HOCKEY EN SALLE	lun. 28, mar. 29, mer. 30 août 14h > 15h 15h > 16h	6 > 8 9 > 11	2 C 3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper (grande salle)	Hockey Club Quimpérois 06 71 83 51 40 — Réservez en précisant l'âge de l'enfant par téléphone en contactant Melina au 06 71 83 51 40 – Tenue de sport et chaussures propres – Apporter une bouteille d'eau

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
JUDO	STAGE				
	du lun. 10 au jeu. 13 juil. 10h30 > 12h du lun. 28 au jeu. 31 août	4 > 10	2 C 3 C la séance	Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Judo Club Quimpérois 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance
	du mar. 29 au jeu. 31 août 9h30 > 12h	5 > 10		Dojo Sanshiro 16 rue Pierre Brossolette Quimper	Dojo Sanshiro 06 70 38 32 77 — Téléphoner pour séances suivant âges - tenue de sport - Prêt de kimono possible - Possibilité en stage ou à la séance
ROLLER	du lun. 10 au jeu. 13 juil. du lun. 21 août au ven. 1 ^{er} sept. 10h30 > 12h	5 > 12	2 C 3 C	Salle Paul-Emile Victor Croas Sperm Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric 06 62 34 86 22 — Téléphoner de 18h à 20h – Tenue de sport souhaitée Prêt de patins ou rollers + protections
SKATE BOARD	STAGE				
	mar. 4, mer. 5 et jeu. 6 juil. 15h > 16h	8 > 18	6 C 9 C le stage de 3 jours	Skate Park Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	Sammy Skate club 06 88 33 21 30 — Inscription sur réservation – Jeux d'initiation dans un skate park visant la maîtrise du skate-board
TENNIS DE TABLE	du lun. au ven. 10h > 11 h et/ou 11h > 12h	7 > 17	2 C 3 C la séance d'1 h 3 C 4 C la séance de 2 h	Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Raquettes et balles fournies

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
PARCOURS PETITS CAVALIERS	lun. au sam. tous les jours, séance d'1 h l'après-midi	3 > 6	5 C 6 C	Écuries de Cornouaille Kérambars Image Elliant	Écuries de Cornouaille 02 98 94 10 06 06 25 60 90 36 — Séances sur réservation – A noter que les "parcours petits cavaliers" s'effectuent à l'extérieur et peuvent être annulés pour cause de mauvais temps
CHEVAL (PRATIQUE + THÉORIE)	lun. au jeu. 14h > 17h30	8 > 18	14 C 15 C		
ÉQUITATION POUR LES PETITS	lun. mar. mer. jeu. sam. 10h30 > 12h	5 > 8	7 C 8 C		
ÉQUITATION POUR ADULTES	du lun. au sam. 18 et + tous les jours, séance d'1 h 30 l'après-midi		9 C 10 C		
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. 10 au ven. 28 juil. 14h > 15h30 du lun. 31 juil. au ven. 1^{er} sept. 10h > 11h30	5 > 7	30 C 35 C le stage de 5 jours mi-temps	Centre équestre UCPA de Quimper route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon – Possibilité de pratiquer à la demi-journée uniquement sur les places restantes – Le règlement s'effectue à la réservation
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. 10 au ven. 28 juil. du lun. 31 juil. au ven. 1^{er} sept. 14h > 16h	8 > 12	40 C 45 C le stage de 5 jours mi-temps		
BABY PONEYS 1/2h de préparation/soins du poney + 1/2h de cours à poney	du mar. au sam. 16h > 17h	3 > 6	5 C 6 C	Poney Club de Kerzon Prat Duigou 29510 Landudal	Poneys Club de Kerzon 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com — Séances sur réservation (tél ou mail) - Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes)
ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation/soins du poney + 1h de cours à poney	mar. mer. ven. sam. 10h > 11h30 14h30 > 16h	7 > 11	7 C 8 C		
STAGE ENFANTS 4 séances par semaine. Chaque séance comprend : 1/2h de préparation/soins du poney + 1h de cours à poney + 1h de théorie	STAGE du mar. au ven. 13h30 > 16h	7 > 11	44 C 48 C le stage de 4 jours mi-temps		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** - Plus d'informations au dos du document **7**

ACTIVITÉS
**JOURS
ET HEURES**
ÂGES
**TARIFS
SÉANCES***
**LIEU DE
PRATIQUE**
**RÉSERVATIONS /
INFORMATIONS**
ESCALADE

Pas d'activité
escalade
le 14 juillet,
du lundi 24 juillet
au vendredi 4 août,
ni les 14, et 15 août

STAGE

du lun. 17 au ven. 21 juil.
du lun. 7 août au ven. 11 août
du lun. 21 août au ven. 25 août
du lun. 28 août au ven. 1^{er} sept.
10h30 > 12h

6 > 9

18 C
22 C
le stage
de 5 jours

**Halle
des Sports
de Penhars**
1 rue de Kerlan Vian
Quimper

**GDO Quimper
Escalade**
Inscriptions sur répondre
au 02 98 55 30 92

STAGE

du lun. 17 au ven. 21 juil.
du lun. 7 août au ven. 11 août
du lun. 21 août au ven. 25 août
du lun. 28 août au ven. 1^{er} sept.
17h > 18h30

10 et +

18 C - de 18
22 C - de 18
22 C + de 18
24 C + de 18
le stage
de 5 jours

—
Tenue de sport souhaitée,
chaussures de sport
propres – Autorisation
parentale pour les moins
de 18 ans – Pour les
séances familles
2 enfants maxi par adulte –
Inscriptions sur répondre :
(nous prenons les
messages à 12h et
18h45) – Laissez vos
noms, prénoms, âges,
téléphone, dates et heures
souhaitées. Le club ne vous
recontactera qu'en cas
de problème – Avant
de vous inscrire, vous
pouvez vérifier les places
disponibles en consultant
notre site internet
<http://www.lesgdo.org/>
rubrique « encadrements et
tarifs » puis « Atout sport »

STAGE

du lun. 10 au jeu. 13 juil.
10h30 > 12h

6 > 9

15 C
18 C
le stage
de 4 jours

STAGE

du lun. 10 au jeu. 13 juil.
17h > 18h30

10 et +

15 C - de 18
18 C - de 18
18 C + de 18
20 C + de 18
le stage
de 4 jours

STAGE

du mer. 16 au ven. 18 août
10h30 > 12h

6 > 9

11 C
14 C
le stage
de 3 jours

STAGE

du mer. 16 au ven. 18 août
17h > 18h30

10 et +

11 C - de 18
14 C - de 18
14 C + de 18
16 C + de 18
le stage
de 3 jours

SÉANCES DÉCOUVERTE

Séances découvertes
du 10 au 13 juillet,
du 17 au 21 juillet,
du 7 au 11 août,
du 16 au 18 août,
du 21 au 25 août,
du 28 août au
1^{er} septembre

lun. et ven.
13h30 > 15h
mar. jeu.
13h30 > 15h

6 > 9

4 C
4 C

8 > 12

mer.
13h30 > 15h
mar. jeu. et ven.
19h > 20h30

10 et +

4 C - de 18
5 C - de 18
5 C + de 18
6 C + de 18
la séance

mer.
19h > 20h
**pers. en
situation de
handicap**

* Le tarif appliqué (nombre de coupons)
dépend de votre lieu de domicile :
Quimper Bretagne Occidentale
ou **extérieur** – Plus d'informations au
dos du document



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
FOOTBALL AMERICAIN	Tous les jeudis du mois d'août 15h30 > 17h	12 et +	3 C 4 C la séance	Stades de Creac'h Gwen Quimper	KELTED - Club de Football Américain 07 83 79 84 72
GOLF	du lun. 10 juil. au ven. 1^{er} sept. 10h > 11h	6 > 9	4 C 5 C la séance	Golf de l'Orangerie de Lanniron allée de Lanniron Quimper	Association Sportive du Golf de Lanniron 02 98 90 62 02 Clubs et balles fournis Possibilité de pratiquer à la séance
	du lun. 10 juil. au ven. 1^{er} sept. 11h > 12h30	10 > 15	5 C 6 C la séance		
MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS découverte des sports de ballon, de raquettes et jeux innovants (tchouk ball, kinball, etc)	juillet : 12, 13, 20 et 21 août : 17, 18, 21, 22 10h > 11h 11h > 12h	4 > 6	2 C 3 C	Parc des sports et de loisirs de Creac'h Gwen Quimper	Ville de Quimper Direction du sport 02 98 98 89 28 06 73 99 93 59
PÊCHE					
INITIATION PÊCHE SPORTIVE	du lun 10. au jeu. 13 juil. du lun. 17 au ven. 21 juil. du lun. 7 au mer. 9 août, du mer. 16 au ven. 18 août 10h > 12h	8 et +	3 C 4 C la séance de 2h	Rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Association de Pêche de Quimper 06 81 66 88 24 Téléphoner pour réserver – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables – Eau – Pratique sur étang, Odet et estuaire
	du lun 10. au jeu. 13 juil. du lun. 17 au ven. 21 juil. du lun. 7 au mer. 9 août, du mer. 16 au ven. 18 août 14h > 17h	10 et +	20 C 25 C le stage de 4 jours 25 C 30 C le stage de 5 jours 15 C 19 C le stage de 3 jours		
Randonnée pêche en kayak sur l'Odet	du mer. 23 au ven. 25 août 10h > 16h	8 et + adultes acceptés	54 C 60 C le stage de 3 jours		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
RUGBY Découverte et initiation	mer. 23 et 30 août 14h > 15h30	7 > 13	2 C 3 C la séance	Stades de Creac'h Gwen Quimper	Rugby Club Quiméprois 02 98 53 67 31 Tenue de sport souhaitée
TIR À L'ARC	mardi 11, 18 et 25 juil. mer. 12, 19 et 26 juil. mar. 1^{er}, 8, 22 et mer. 2, 9, 23 août 10h30 > 12h 14h > 15h30 (sauf mar.25 juil.) mar. 25, mer. 26 juil. 16h30 > 18h jeu. 27 juil. 14h > 16h 30 mar. 22, mer. 23 août 16h30 > 18h jeu. 24 août 14h > 16h 30	11 et + pratique adaptée à la famille	3 C 4 C 11 C 12 C le stage "tir nature" de 3 jours	Pas de tir de Creac'h Gwen Quimper mar. et mer. : Creac'h Gwen Quimper jeu. : au bois de Saint Alouarn Guengat	Association Les archers de l'Odét 06 50 81 89 50 Sur réservation les lundis entre 14h et 18h – Équipement fourni – Prévoir vêtements près du corps et chaussures de marche – Possibilité de se replier sur la salle de sport du lycée de Kerustum en cas de mauvais temps : Salle de sport Lycée de Kerustum 56 avenue de Remscheid. Bus : ligne 5 arrêt IUT Quimper
VÉLO Découverte et initiation	juillet : 10, 11, 18, 19 août : 23, 24 10h30 > 12h	5 > 7	2 C 3 C la séance	Parc des sports et de loisirs de Creac'h Gwen Quimper	Ville de Quimper Direction du sport 02 98 98 89 28 06 73 99 93 59
VTT Balades en VTT accompagnées	mar. 13 juil. mar. 27 juil. jeu. 10 août jeu. 24 août 14h30 mer.19 juil. mer. 2 août mer. 16 août 17h	10 et + Sorties adaptées à une pratique en famille	2 C (-18 ans) 3 C (- 18 ans) 3 C (+ 18ans) 4 C (+ 18ans)	Quimper Landudal	Comité départemental de Cyclotourisme du Finistère 02 98 52 00 81 contact@bases-vtt29.fr Inscription obligatoire au 02 98 52 00 81 159 Bd de Creac'h Gwen – Piscine Aquarive - 29000 Quimper – Lieux de départ et horaires des sorties communiqués lors de l'inscription – Sorties sur Plogonec : dates et horaires communiqués lors de l'inscription – Durée de la sortie d'environ 1h30 – Apporter son vélo, casque obligatoire et gants vivement conseillés. Prévoir une tenue adaptée à la météo, une bouteille d'eau et un encas.
DÉCOUVERTE INITIATION	mer. 30 et jeu 31 août 10h > 12h	10 > 15	2 C 3 C	Parc des sports et de loisirs de Creac'h Gwen Quimper	Ville de Quimper Direction du sport 02 98 98 89 28 06 73 99 93 59 Sur inscription

Activités nautiques et aquatiques



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
KAYAK Stages de kayak Paddle Stage multi-glisses, découverte du support	STAGE				
	juillet lun. 3, mar. 4 et mer. 5 lun. 10, mar. 11 et mer. 12 lun. 17, mar. 18 et mer. 19 lun. 24, mar. 25 et mer. 26 août lun. 31 juil., mar. 1 ^{er} et mer. 2 lun. 7, mar. 8 mer. 9 lun. 14, mar. 15, mer. 16	8 > 16	32 C 36 C le stage de 3 jours + 3 € pour 2 déplacements	Rendez-vous au Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Club CCKQC Réserver par téléphone 02 98 53 19 99 sportkayak.qr@gmail.com — Réserver par mail ou par téléphone – Fournir brevet de natation de 25 m et l'autorisation parentale – Prévoir affaires de rechange complet – Coupe-vent, chaussures, crème solaire, casquette, bouteille d'eau et pique-nique pour les midis
Randonnée kayak	STAGE				
	du mer. 23 au ven. 25 août 10h > 16h	8 et + adultes acceptés	54 C 60 C le stage de 3 jours + 3 € pour 2 déplacements		
NATATION					
Pas d'activité les jours fériés (rattrapée le samedi) - Toutes les sessions sont de 9h > 9h40					
Apprentissage 1 et 2					
Session 1	du lun. 10 au sam. 15 juil.	6 > 12	34,90 € la session de 5 séances	Piscine Aquarive 159 bd Creach Gwen	Piscines communautaires 02 98 52 00 15 — Inscription à partir du mercredi 5 juillet à 17h30 à la piscine Aquarive — Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Port du bonnet de bain obligatoire – Tarif préférentiel entre 10h et 12h pour la natation libre
Session 2	du lun. 17 au ven. 21 juil.		64,50 € pour 2 sessions consécutives		
Session 3	du lun. 24 au ven. 28 juil.				
Session 4	du lun. 31 juil. au ven. 4 août				
Session 5	du lun. 7 au ven. 11 août				
Session 6	du lun. 14 au sam. 19 août				
Session 7	du lun. 21 au sam. 25 août				

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
VOILE	STAGE Jardin des mers du lun. au jeu. 10h > 12h et 14h > 16h en alternance	4 > 5	27 C 30 C le stage de 3 jours 36 C 40 C les 4 jours	Rendez-vous au Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Centre Nautique Fouesnant Cornouaille Renseignements et réservation 02 98 90 04 70 voile.quimper@orange.fr Du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-18h
	Moussillons du lun. au jeu. 10h > 12h et 14h > 16h en alternance	6 > 7			
	Optimist du lun. au jeu. 10h > 12h et 14h > 16h en alternance	8 > 12			Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue complète de rechange – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire – Lunettes de soleil – Possibilité de location de combinaison – Horaires dépendants des marées et donc communiqués au moment de l'inscription
	Catamaran du lun. au jeu. du 17 au 20 juil. du 31 juil. au 3 août du 14 au 17 août 9h30 > 12h 13h30 > 16h	10 et +	40 C 44 C les 4 jours		
	Planche à voile du lun. au jeu. du 10 au 13 juil. du 24 au 27 juil. du 7 au 10 août du 21 au 24 août 10h > 12h et 14h > 16h en alternance	10 et +	40 C 44 C les 4 jours		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS PLASTIQUES					
PAYSAGE MER (stylo bille)	lun. 10 juil. 13h30 > 15h30	6 > 11	3 C 4 C	Maison Pour Tous Plomelin	Ulamir e Bro Glazik 02 98 91 14 21
DESSINER UN PORTRAIT (graphite et sanguine)	lun. 10 juil. 16h > 18h	12 > 15			Inscription obligatoire – Matériel fourni, prévoir une blouse ou vêtements qui ne craignent pas les taches – Activité encadrée par une plasticienne diplômée
PATRIMOINE Technique mixte (dessin, aquarelle, collage)	mar. 11 juil. 13h30 > 15h30	6 > 11			
GRAVURE SUR RHÉNALON « Coquillages » dessins préparatoires	mer. 12 juil. 13h30 > 15h30				
IMPRESSION DE POISSONS « Gyotaku » encre de Chine	lun. 17 juil. 13h30 > 15h30	6 > 11		Le Pouldu (salle n°3) Pluguffan	
LIVRE D'ARTS, FORMAT : LEPORELLO Mots, dessins, peintures	lun. 17 juil. 16h > 18h	12 > 15			
DESSINE MOI DES PORTES peintures, collages, feutres	mar. 18 juil. 11h > 12h	3 > 5	2 C 3 C	Ulamir Plonéis	
DESSINER DES CHAUSSURES crayons graphites et bois	mar. 18 juil. 13h30 > 15h30	6 > 11	3 C 4 C		
PEINTURE SUR SUPPORT ARDOISE « graphisme, costume »	mer. 19 juil. 13h30 > 15h30			Le Pouldu (salle n°3) Pluguffan	
Calligraphie, Sumi. (encre de Chine)	lun. 24 juil. 13h30 > 15h30			Le Jardin (ancienne BAN) Guengat	
PLANCHE DE DESSIN « Les Édifices »	lun. 24 juil. 16h > 18h	12 > 15			
CRÉER DES DESSINS avec des pochoirs, peintures	mar. 25 juil. 11h > 12h	3 > 5	2 C 3 C		
COMPOSITION GRAFFITI	mar. 25 juil. 13h30 > 15h30	6 > 11	3 C 4 C		
LE CIRQUE en mouvement, encre de couleurs	mer. 26 juil. 13h30 > 15h30				

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

LES ARTISTES EN HERBE

Visite guidée et arts plastiques

PAYSAGE RÊVÉ	mar. et jeu. 18, 20, 25, 27 juillet 1^{er}, 3, 8, 10, 17, 22, 24 août 14h > 16h	7 > 12	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux arts 40 place Saint-Corentin Quimper	Ville de Quimper 02 98 95 45 20 (le musée des beaux-arts centralise les réservations, limité à 12 enfants)
LA BRETAGNE S'AFFICHE	mer. 19 et 26 juillet mer. 2, 9, 16 et 23 août 14h > 16h			Musée Départemental Breton Rue Gradlon Quimper	

L'HEURE DES TOUT-PETITS

Visite guidée ludique

AU BORD DE LA MER	ven. 21 juil. 4, 18 août 14h > 15h 15h > 16h	4 > 6	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux arts 40 place Saint-Corentin Quimper	Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 Inscription obligatoire (limité à 8 enfants)
À L'OMBRE DE MON ARBRE	ven. 28 juil. 11 et 25 août 14h > 15h 15h > 16h				

DANSE

INITIATION À LA DANSE BRETONNE	11, 13, 25 et 27 juil. 1^{er}, 3, 8, 10, 17, 22, 24, 29 et 31 août 11h > 12h	6 > 8 8 > 12 accompagné d'un adulte	2 C 3 C 1 C pour l'adulte accompagnant	Ti ar Vro Kemper 3 Espl. Famille Gabai Quimper	Fédération War 'l Leur Penn Ar Bed 02 98 64 68 37 Réservation par téléphone
--------------------------------	--	---	---	---	--

PETITS DÉBROUILLARDS

SCIENCES ET MAGIE	STAGE lun. 10 et mar. 11 juil. 14h > 16h30	6 > 9	14 C 16 C le stage de 2 jours	Centre social des Abeilles 4 rue Sergent Le Flao Quimper	Association Les Petits Débrouillards Bretagne 06 33 98 22 62 Ateliers limités à 12 places par jour : réservation obligatoire sur : facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere - Prévoir un pique-nique pour les activités à la journée
POLICE SCIENTIFIQUE	STAGE mer. 12 et jeu. 13 juil. 14h > 16h30	10 > 14			
LE MONDE DES PIRATES	STAGE lun. 21 et mar. 22 août 14h > 16h30	7 > 11		L'Athéna Ergué-Gabéric	
SCIENCES ET MAGIE	STAGE jeu. 24 et ven. 25 août 14h > 16h30	6 > 9		Maison Pour Tous de Penhars 39 bd de Bretagne Quimper	

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉCRITHÈQUE					
	STAGE				
ATELIERS D'ÉCRITURE	10-11-12-13-17-18-19 juil. 10h > 11h30	8 et +	4 C 6 C 21 C 30 C pour les 7 séances	Asso. Ker Hars 27 rue de Kerjestin Quimper	Asso. Ker Hars 06 47 66 85 22 — Jeux d'écriture : rédaction libre d'histoires et de poésies
HIP HOP					
	STAGE				
DANSE HIP HOP	lun. 10, mar. 11 et mer. 12 juil. 9h30 > 10h30 10h30 > 12h30 14h30 > 17h30 18h > 19h30	5 > 7 8 > 12 12 et + adultes	16 C 18 C les 3 séances	Maison Pour Tous de Penhars 39 bd de Bretagne Quimper	Hip Hop New School 09 53 32 21 93 — Inscription en ligne sur le site internet de l'association www.hiphopnewschool.bzh (tenue : jogging, chaussures propres, un change et une bouteille d'eau) Grafitti : prévoir des vêtements pour la peinture
	STAGE				
CULTURES URBAINES (DANSE HIP-HOP + GRAFFITI)	jeu. 13 juil. 10h > 17h	8 et +	18 C 20 C		
	STAGE				
GRAFFITI ART	mar. 1^{er}, mer. 2 et jeu. 3 août 10h > 12h 14h > 16h	8 et + perfectionnement	22 C 24 C les 3 séances	La Villa des Quatre chemins 2 av. Yves Thépôt Quimper	
	STAGE				
DJING	ven. 4 août 10h > 12h 14h > 16h	10 > 12 12 et +	10 C 12 C		
	STAGE				
DANSE HIP HOP	mer. 16, jeu. 17, ven. 18 août 9h30 > 10h30 10h30 > 12h30 14h30 > 17h30 18h > 19h30	5 > 7 8 > 12 12 et + adultes	16 C 18 C les 3 séances	Maison Pour Tous de Penhars 39 bd de Bretagne Quimper	
THÉÂTRE					
	STAGE				
INITIATION AU THÉÂTRE	mer. 30 août au ven. 1^{er} sept. 10h30 > 12h	7 > 10	10 C 15 C	Foyer communal (à l'étage) Rue des écoles Plogonnec	Les Warmaeziens 07 69 88 76 39 leswarmaeziens@gmail.com — Activité encadrée par une comédienne professionnelle – exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe, exercices d'improvisations et travail à partir de petits textes
	STAGE				
	mer. 30 août au ven. 1^{er} sept. 14h > 16h30		16 C 21 C		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT ! VACANCES D'ÉTÉ ! DU 8 JUILLET AU 1^{ER} SEPTEMBRE

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ Informations sur le programme
02 98 98 89 28 – Direction du sport
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- ▶ Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contre-indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur ou tarif Quimper Bretagne Occidentale.
- ▶ Le tarif Quimper Bretagne Occidentale est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Bretagne Occidentale : Brieç, Etern, Ergué-Gabéric, Guengat, Landrévarzec, Landudal, Langolen, Locronan, Plogonec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 3 mois.
- ▶ À défaut de présentation d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.

LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 26 juin 2017

▶ EN MAIRIES

ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
GUENGAT 02 98 91 06 16
LOCRONAN 02 98 51 80 80
PLOGONEC 02 98 91 72 06
PLOMELIN 02 98 94 25 57
PLONÉIS 02 98 91 08 07
PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
QUIMPER 02 98 98 89 89

▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61
PENHARS 02 98 53 48 37
PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE CREAC'H GWEN
OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON

