

MENUS NOVEMBRE 2020

| | LUNDI 02/11/20 | MARDI 03/11/20 |  | JEUDI 05/11/20 | VENDREDI 06/11/20 |
|---|-----------------------|-----------------------|---|--------------------------------|-------------------------|
| 2 | betteraves rouges bio | salade verte/emmental | | maïs/cœur de palmier | carottes rapées |
| | | haricots rouges | | steack haché | poisson du jour |
| | spaghettis carbonara | riz créole | | potatoes | céréales gourmandes bio |
| | salade verte | | | poêlée maison | camembert |
| | yaourt local | fruit bio | fromage blanc aux fruits | ananas au sirop | |
| | LUNDI 09/11/20 | MARDI 10/11/20 | | JEUDI 12/11/20 | VENDREDI 13/11/20 |
| 3 | batonnets de surimi | céleri et oeuf |  | potage poule vermicelles | concombres ciboulette |
| | cordon bleu frais | lasagnes végétales | | émincé de poulet | poisson du jour |
| | haricots verts bio | salade verte | | petits pois | pdv vapeur local |
| | | emmental | | carottes | gratin de choux fleurs |
| | petits suisses | fruit bio | liegeois vanille /caramel | tarte aux pommes | |
| | lundi 16/11/20 | MARDI 17/11/20 | | JEUDI 19/11/20 | VENDREDI 20/11/20 |
| 4 | œufs durs | taboulé sans poivrons |  | salade de choux pommes/raisins | mousse de foie |
| | escalope de porc | | | rougail saucisses | poisson meunière |
| | purée | lentilles cuisinée | | riz bio | blé a la tomate |
| | champignons | mimolette | | samos | brocolis |
| | yaout aromatisé bio | fruit bio | yaourt de st ivy | fruit | |
| | LUNDI 23/11/20 | MARDI 24/11/20 | | JEUDI 26/11/20 | VENDREDI 27/11/20 |
| 5 | salade de perlines | carottes rapées bio |  | potage poireaux/pdt | salade mendiant |
| | émincé de dinde | croque fromage | | bœuf bourguignon | beignets de calamar |
| | boulghour | pâtes au blé complet | | semoule/ carottes | pdv vapeur local |
| | gouda | | | cantal | haricots beurre |
| | compote de pommes | fruit bio | pêches au sirop | chou vanille | |

| LUNDI 30/11/20 | |
|--------------------|--|
| betteraves et thon | |
| filet mignon | |
| rotis | |
| ratatouille | |
| brassé aux fruits | |

mélanie dantec :diététicienne-

nutritionniste, N° ADELI 299502484

pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension