

Bonne Année 2020

	LUNDI 06/01/20	MARDI 07/01/20		JEUDI 09/01/20	VENDREDI 10/01/20
1	œufs durs mayonnaise	duo carottes/pommes *		poule vermicel	salade verte/duo de fromages
	escalope de volaille	lasagnes végétariennes		omelette au fromage	poisson du jour
	petit pois carottes	salade verte		pâtes	pommes de terre au gratin maison
	port salut	emmental		macédoine de légumes bio	
	compote	FRUITS BIO		yaourt sucré breton bio	GALETTE DES ROIS 
	LUNDI 13/01/20	MARDI 14/01/20		JEUDI 16/01/20	VENDREDI 17/01/20
2	betteraves rouges ciboulette	crème de potiron *		mâche clémentines/noix	salade de maïs
	palets de porc henaff	aiguillette végétal		spaghettis bolognaise	poisson du jour
	blé à la tomate	lentilles		salade verte	riz aux petits légumes
		tomme noire			
	petit suisse aux fruits	fruit bio		cocktail de fruits	sundae caramel
	LUNDI 20/01/20	MARDI 21/01/20		JEUDI 23/01/20	VENDREDI 24/01/20
3	terrines de poisson	radis/beurre *		potage de tomates	salade de choux/pommes et raisins
	emincé de poulet				poisson meunière
	boulghour	pâtes au pistou		cassoulet	céréales méditerranéennes
	haricots plats	cantal			
	brassé aux fruits	fruit		novly vanille	PARIS BREST
	LUNDI 27/01/20	MARDI 28/01/20		JEUDI 30/01/20	VENDREDI 31/01/20
4	cervelas	carottes rapées bio *		friand au fromage	concombres/feta
	sauté de bœuf	céréales gourmandes bio		rôti de porc	poisson du jour
	semoule et raisins secs	champignons à la crème		pennes + rapé	potatoes
	épinards	sauce tomates		carottes braisées	
	yaourt sucré local	fruit/ comté		poires au sirop	yaourt aromatisé bio

mélanie DANTEC

n° ADELI: 2995022484

* repas végétarien

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension

